



Langsigtede strategier i  
indsatsen for voksne med  
**ADHD**

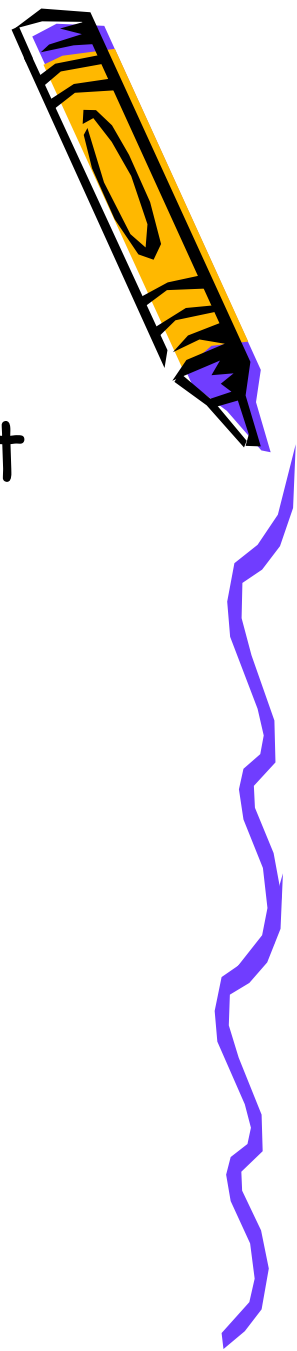
Knud Ramian

Maj 2009

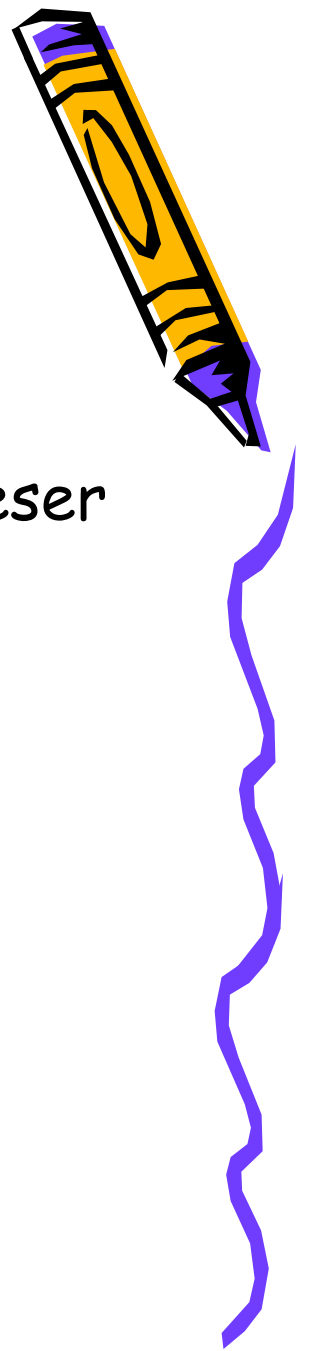


# Indhold

- Organisatoriske strategier knyttet til "sagen".
- Direkte strategier knyttet til "indsatsen"



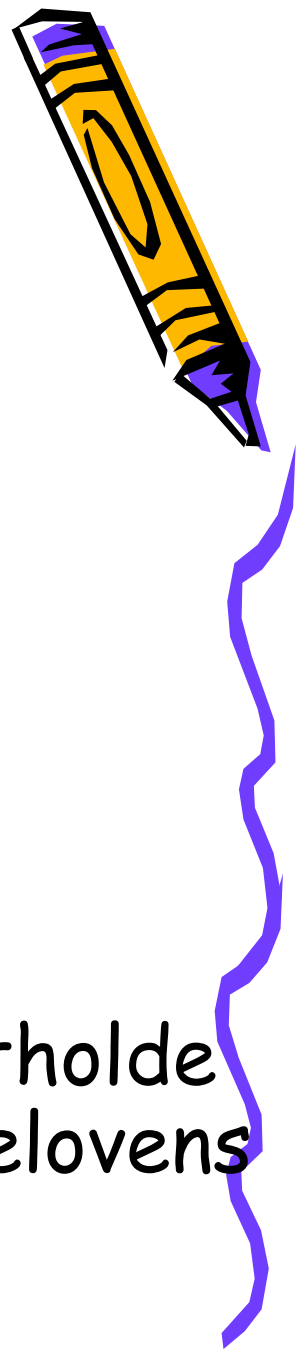
# Langsigtede strategier



- En langsigtet strategi skal bidrage til træffe aktuelle beslutninger, der bedst muligt tilgodeser langsigtede målsætninger.
- Langsigtede strategier har karakter af "Pejlemærker", der indgår i de aktuelle beslutninger.
- Langsigtede strategier kan berige, men i visse tilfælde føre til tab af kortsigtede gevinster



# Langsigtet mål



ADHD må anses for at være et varigt handicap, men

mulighederne for at forebygge, øge funktionsevnen og mulighederne for livsudfoldelse er store.

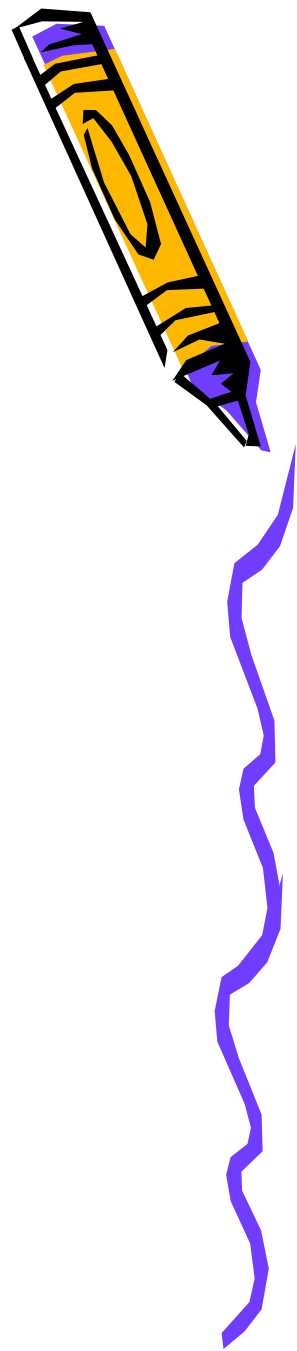
Langvarig indsats nytter mest.

- Det er en langsigtet strategi at fastholde retten til at yde hjælp efter servicelovens



8 81

# Strategier knyttet til "sagen"



# Tværgående samarbejde



"Der var rigtig mange instanser involveret, det var hjælpsomt med en tovholderfunktion"

- Det er en langsigtet strategi at udvikle og anvende effektive metoder til tværgående samarbejde.
  - Koordinerende sagsbehandling
  - Stafetsamarbejde
  - Teamdannelse



# Udvikling af andres forståelse



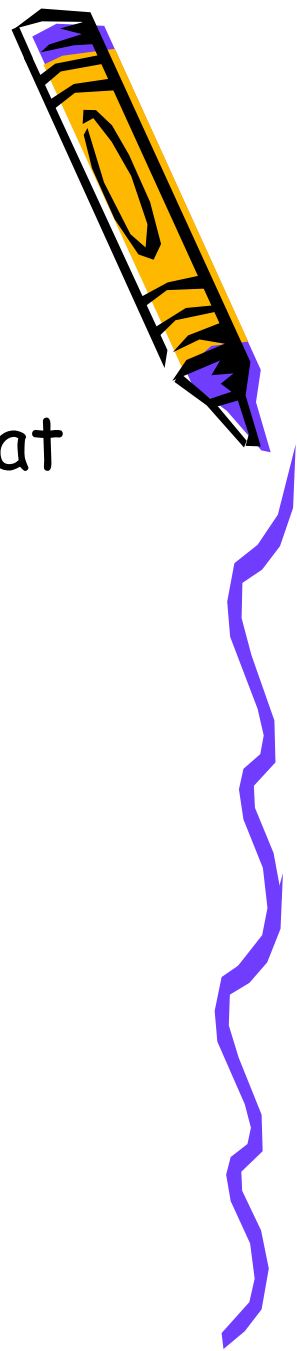
“Der er manglende forståelse for mennesker med ADHD”

- Det er et langsigtet mål at omgivelserne erhverver sig den fornødne indsigt og forståelse for ADHD - så han/hun føler sig forstået.
  - Profiludarbejdelse
  - Caseformulering



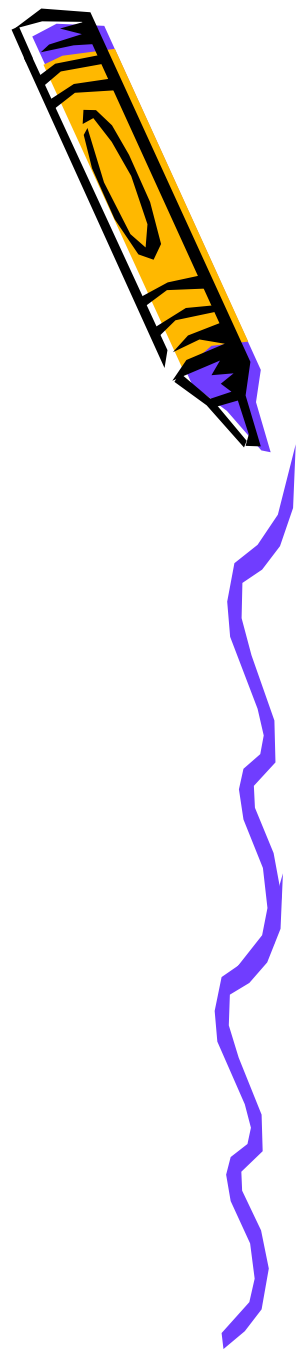
# Brudforebyggelse

- Det er et selvstændigt langtsigtet mål at forebygge brud med hjælpesystemet.
  - Flytning
  - Job
  - Netværk
  - Kriminalitet
  - Misbrug





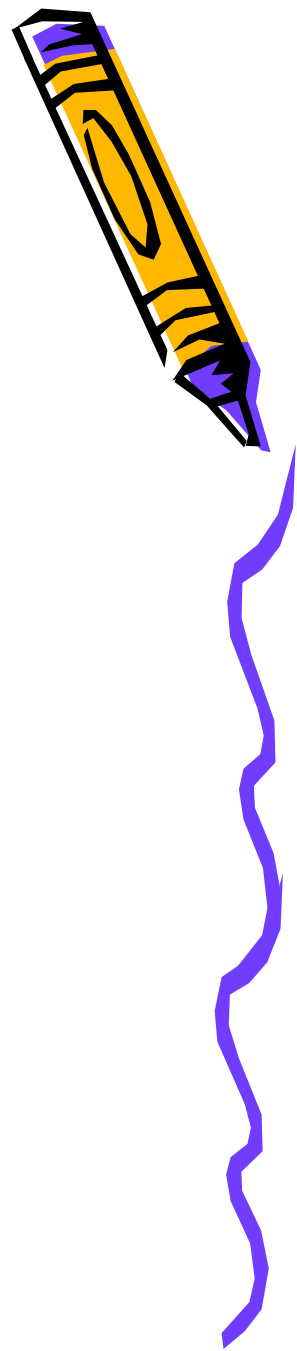
# Brudbekæmpelse: Kriسهåndtering



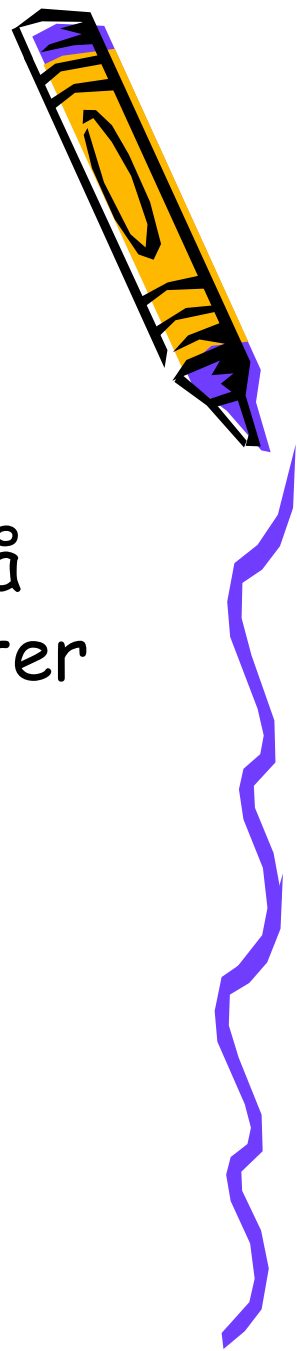
- "Det er et skridt frem og to tilbage.."
- Det er et langsigtet strategi at kunne reagere på 'kriser' og have handlemuligheder, der ikke ødelægger fremtidig udvikling
  - Håndtering af jobskifte
  - Håndtering af flytninger
  - Stop af behandling/ sagsbehandling
  - Nedbrud af netværk



# Strategier knyttet til indsatsen



# Udvikling og indsigtsdeling



- Det er en langsigtet strategi,
  - at fastholde en behandlingsindsats på kerneområderne, da opnåede resultater hele tiden skal justeres, da livssituationen løbende ændres.
  - At dele viden om ændringer i hensigtsmæssige metoder med alle involverede.



# Udvikling af selv-indsigt

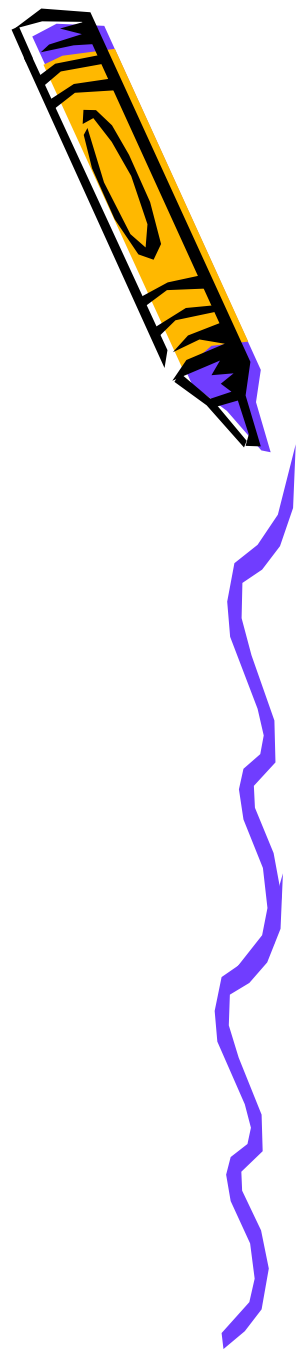
"Mange eksempler på manglende indsigt i egen situation og eget livsløb"

- Det er en langsigtet målsætning at udvikle forståelse for egen situation.
  - Psyko-education

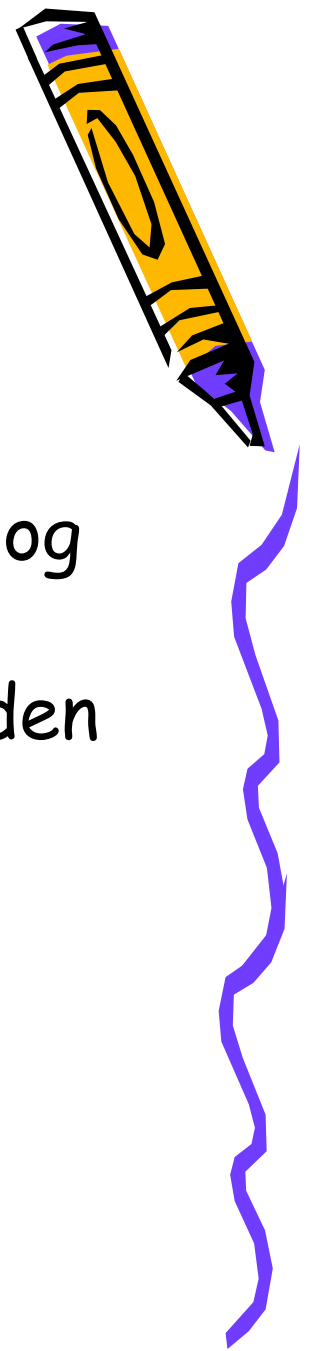


# Forbedring af kognitive funktioner

- Vedligeholdelse af behandling
  - Medicinsk
  - Psykologisk
  - Pædagogisk
- Støtte sund levevis



# Udvikling af kompenserende strategier

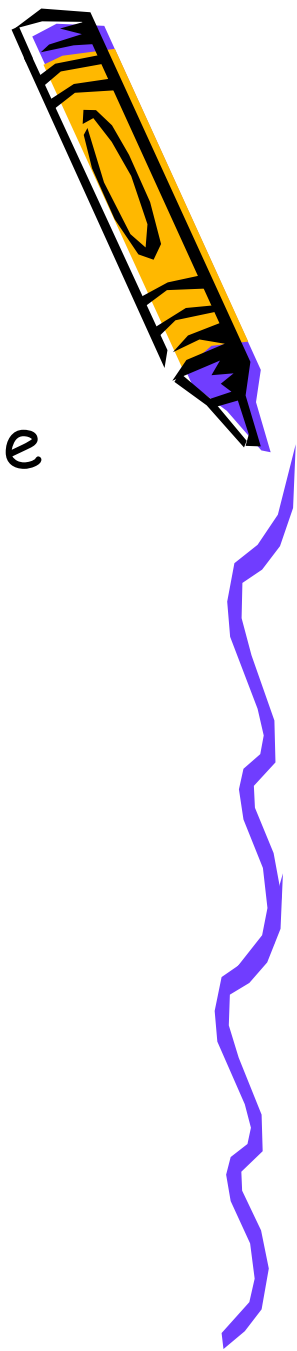


"Hjemmet er et kaos..."

- Det er en langsigtet opgave at udvikle og afprøve kompenserende strategier.
- Det er en langsigtet opgave der hele tiden må tilpasses til den aktuelle situation.
  - Tidsplanlægning
  - Rutiner
  - Økonomistyring



# Stabile og støttende netværk



- Det er en langsigtet strategi at fastholde stabile og støttende netværk
  - Inddragelse af pårørende
  - Anvendelse af bisiddere
  - Anvendelse af coach/specialiseret bostøtte
  - Anvendelse af mentorer



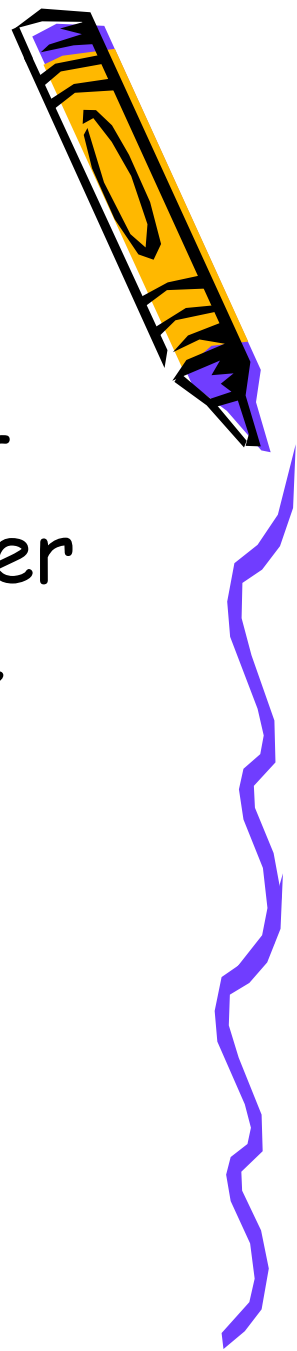
# Motivation

"Hvorfor kan han ikke bare lige....."

- Det er en langsigtet opgave, at fastholde den energi, der er knyttet til lange målsætninger - selvom der arbejdes med små mål







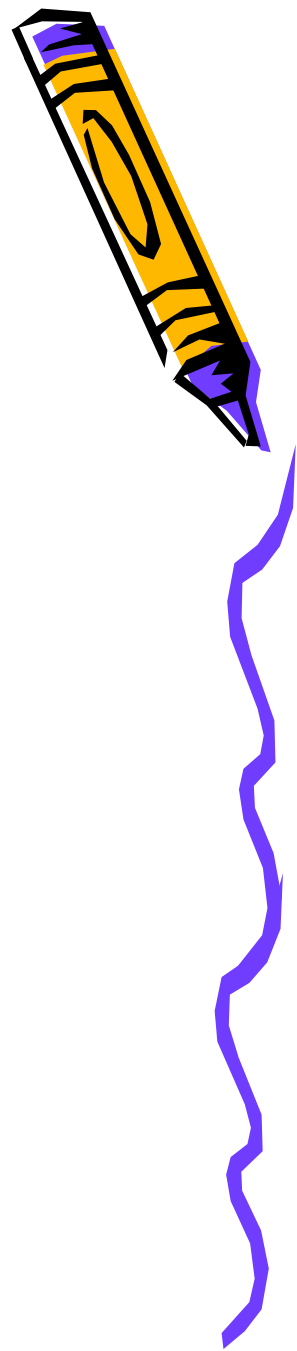
# Forebyggelse af nederlag

- Det er en langsigtet målsætning at yde en tidlig, opsøgende indsats, der kan forebygge/foregribe gentagne nederlag.



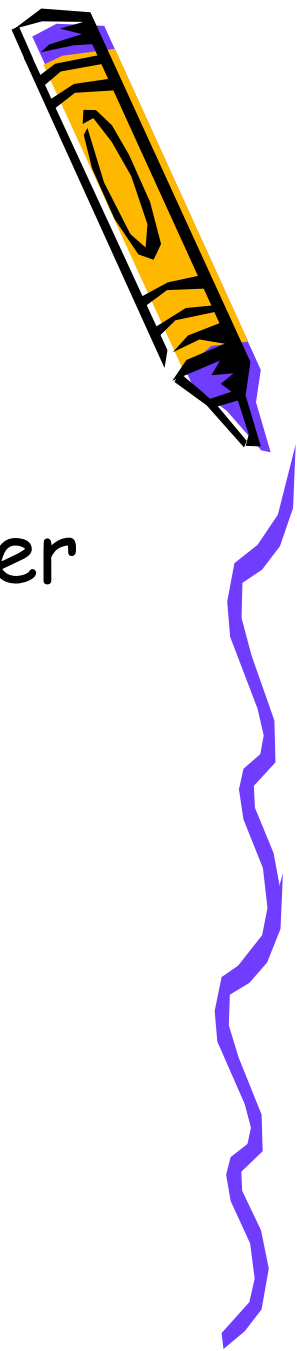
# Tilpasning af omgivelserne

- Det er en langsigtet strategi at omgivelserne altid kan gøres til genstand for tilpasning
  - at finde balancen mellem understimulation og overstimulation

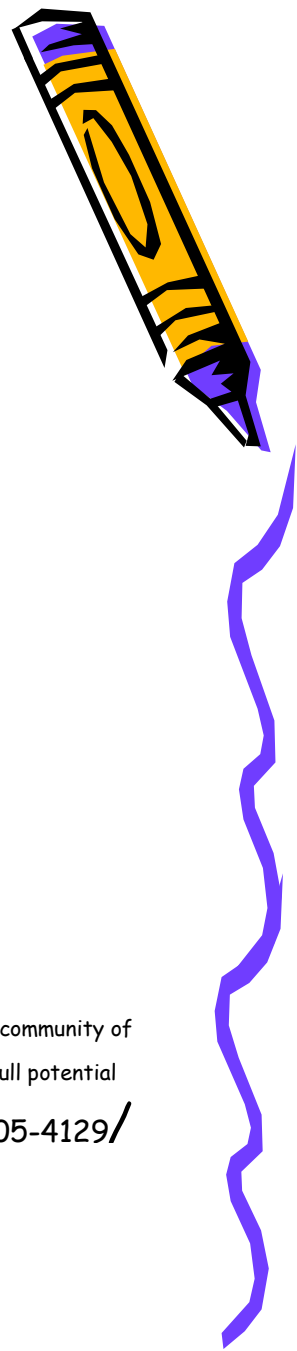


# Resultatmåling

- Det er en langsigtet strategi at dokumentere de langsigtede opgaver og resultaterne af dem.
  - ....



# Recovery components



- Self-Direction
- Individualized and Person-Centered
- Empowerment
- Holistic
- Non-Linear
- Strengths-Based
- Peer Support
- Respect
- Responsibility
- Hope

Mental health recovery is a journey of healing and transformation enabling a person with a mental health problem to live a meaningful life in a community of his or her choice while striving to achieve his or her full potential

<http://mentalhealth.samhsa.gov/publications/allpubs/sma05-4129/>

