

31-10-2007



Statusrapport oktober 2007

Mere liv i gamles hverdag. v. 1.0

De personlige hensyn i plejen af afhængige ældre

Denne statusrapport indeholder status i forhold til det samlede projektets enkelte elementer, suppleret med status fra de enkelte delprojekter.

Sammenfattende status

Projektets første fase har indtil nu været gennemført som planlagt, og der forventes ikke ændringer i projektets indhold og forløb.

Delprojekterne

Lige før start meldte delprojektet på Den sociale Højskole i Odense fra, men er i Oktober blevet erstattet af Randers Social- og Sundhedsskole. Dette delprojekt kører derfor indtil videre med en forskudt plan i forhold til de øvrige.

De planlagte aktiviteter i de øvrige delprojekter er gennemført som planlagt.

Tidsplanen

Projektet formelle start blev forsinket til d. 15-6-2007, men tre af fire delprojekter holder tidsplanen og vil kunne starte fase 2 før end beregnet. Delprojektet i Randers er som nævnt forsinket og kan først starte for alvor i november, men kan trække på de andres erfaringer.

Organisation

Den planlagte organisation inkl. følgegruppen er på plads og fungerende.

Økonomi

Projektet er indtil nu gennemført inden for bevilgede økonomiske rammer, men projektet har været underbudgetteret med omkring 100 timer, som er finansieret af midler fra delprojekternes arbejdspladser.

Et enkelt projekt har fået tilskud til seminarafholdelse fra Socialministeriet. Der er søgt om støtte til afledte aktiviteter i tilknytning til projekterne fra Socialministeriets ældrepulje, men vi har ikke modtaget svar.

Konklusion:

Projektet forløber næsten planmæssigt, men på grund af den stramme økonomi er der brug for at få frigjort resten af midlerne til fase 1 til brug i begyndelsen af 2008. Herefter skal der indsendes fornyet ansøgning for fase 2.

Status for de enkelte komponenter i projektet

Det følgende indeholder en status over de enkelte komponenter i projektbeskrivelsen.

Formål

Projektets formål er at finde, dokumentere og formidle metoder til fastholdelse af opmærksomheden på ældres værdier og hverdagsliv. Specielt på områder i hverdagen omkring måltider, samtaler, udeliv og nætter, der let trues af hjælpeindsatsens organisering.

Målgruppen

Ældre der, er i udstrakt, grad er afhængige af andre for at få en hverdag til at fungere.

Status:

Der er forskelle fra delprojekt til delprojekt, hvordan målgruppen nøjere afgrænses, men der ikke grundlæggende ændringer.

Resultater

Resultat af projektet skal være svar på følgende tre spørgsmål knyttet til projektets faser:

Fase 1. Hvordan kan personale på systematisk og effektiv måde fastholde opmærksomheden på den enkelte ældres værdier, behov, ønsker og motivation, som de kommer til udtryk i relation til måltider, samtaler, udeliv og natteliv?

Fase 2. Hvordan kan personale omsætte den ældres personlige værdier mv. til konkret praksis, der øger antallet af gode stunder i den enkelte ældres liv.

Fase 3. Hvordan kan personalet inddrages i formidling af positive erfaringer på tværs af arbejdspladser.

Der er resultater fra hver fase af projektet. Fra fase 1 udkommer temapjecer for hvert tema med de prioriterede metoder. Fra fase 2 udkommer en række korte artikler om erfaringerne fra afprøvningen til brug for fase 3, hvor resultatet er spredningseffekten af den gennemførte formidling. Formidlingen til praksis sker via de involverede i projekterne.

Metode

Projektet gennemføres i et samarbejde med 6-10 arbejdspladser fra det meste af landet. Det gennemføres over 3 faser:

Fase 1: Eksempelsamling. Indsamling og prioritering af egnede metoder.

Fase 2: Systematisk afprøvning af de prioriterede metoder.

Fase 3: Implementering og formidling af erfaringer fra fase 2.

Forløbet lægger vægt på at videnskabelsen i alle faser sker lokalt, men støttes af netværkets forpligtende fællesskab. Deltagere fra VEGA-netværkets uddannelsesinstitutioner støtter de lokale projekter. De er i hele projektforsløbet ansvarlige for hver deres tema: måltider, samtaler, udeliv eller natteliv. Omkring hvert tema etableres et samarbejde mellem deltagere fra VEGA-netværket og de lokale hjemmeplejer.

Status vedrørende igangsætningen

I løbet af foråret 2007 udarbejdede de enkelte undervisningsinstitutioner forslag til gennemførelse af deres delprojekter inden for rammerne af et delbudget. Det var først muligt at afholde et egentligt startmøde d. 15. Juni. Det blev aftalt, at delprojekterne inden for deres overordnede tema kunne vælge yderligere at fokusere deres tema. Dette fremgår af nedenstående figur.

På mødet d. 15. juni meddelte Den Sociale Højskole i Odense, at de ikke kunne finde ressourcer til fortsat deltagelse i projektet. Da det kræver lang tids planlægning for uddannelsesinstitutioner at frigøre ressourcer til projektdeltagelse var situationen vanskelig. Forskellige muligheder blev af søgt, men i midten af september måned gav Randers Social-og Sundhedsskole, som i forvejen er medlem af VEGA-netværket tilsagn om at deltage. Dette er meddelt Helsefonden, som ikke synes at have haft indvendinger i den anledning.

I hvilken udstrækning gruppen i Randers kan hale ind på de øvrige projekter i tidsplanen er uvist.

Vedr. de involverede praksissteder.

Principielt kan man deltage i delprojekterne fra hele landet, men det har vist sig at rekrutteringen hovedsageligt har kunnet finde sted i delprojekternes lokalområder.

Da vi stadig har ønsker om at sprede projektet til resten af landet har vi søgt Socialministeriets ældrepulje om tilskud til et afledt projekt med en mere landsdækkende spredning af idesamlingen i 2007. Der er ikke kommet svar på denne ansøgning.

Projektets struktur Oktober 2007	Måltider Madlavning SOSU-Herning	Samtalen i hverdagen Randers SOSU	Udeliv Livet til føds S-CVU, Aalborg	Natteliv Aften- og natteliv S-CVU, Aalborg
Fase 1:Eksempelsamling				
Fase 2:Systematisk afprøvning				
Fase 3: Implementering				

Fase 1: Eksempelsamling

1) På de prioriterede områder: måltider, samtaler, nætter og udeliv gennemgås litteraturen af VEGA-nettet med henblik på at finde metoder til fastholdelse af opmærksomheden på ældres værdier og hverdagsliv.

Status:

Som det fremgår af delrapporterne har alle delprojekter søgt efter relevante kilder og litteratur, men der findes begrænset litteratur omkring de udvalgte temaer, hvorfor eksemplarsamlingen i

stor udstrækning har måttet tage udgangspunkt i praksis.

2) Der gennemføres høringer med praktikere. Høringerne bidrager med yderligere eksempler på metoder, der kan afprøves systematisk i fase 2.

Status:

Der er udarbejdet en fælles folder om projektet. Der er lavet pressemeddelelser til lokalt brug i forbindelse med projektstart.

Som det fremgår af delrapporterne har der med succes været afholdt temadage på Social-og SundhedsSkolen i Herning og på Sundheds CVU, Nordjylland. Den endelige form for høringer på Rands Social-og sundhedsskole er ikke endelig fastlagt.

Der er udarbejdet en grundskabelon til beskrivelse af disse ideer som delprojekterne arbejder videre med.

→ HER ER VI VED UDGANGEN AF OKTOBER MÅNED

Det årlige åbne VEGA-seminar afholdes på Den Sociale Højskole i Odense d. 14-11-2007 med 100 tilmeldte. Vi har valgt MERE LIV I GAMLE MÆNDS HVERDAG som tema og præsenterer bla. udvalgte temaer fra MERELIV-projektet. Vi påregner at seminaret kan bidrage til ideindsamlingen. Temadagen er selvfinansierende.

3) I et forløb med inviterede arbejdspladser, prioriteres de metoder blandt de indsamlede, der inden for de forskellige temaer har de bedste muligheder for at give resultater. Det vil være naturligt at invitere de involverede arbejdspladser til at deltage i vurderingen af de enkelte forslag. Den endelige prioritering skal foregå i en udvalgt gruppe.

4) Det forventes, at en del af de inviterede arbejdspladser vil fortsætte i fase 2.

5) Resultat: Der udarbejdes et inspirationsmateriale med de prioriterede temaer til udgivelse og til brug for den videre proces.

6) Der er etableret en fælles hjemmeside og hjemmesider for hver af delprojekterne, der løbende informerer om projektet: <http://www.knudramian.pbwiki.com/MereLiv>

Forløb og tidsplan

Projektet forventes at strække sig over 3 år, da alle forløb skal tilpasses de særlige forhold der gør sig gældende, når uddannelsesinstitutioner og praksis skal samarbejde.

Status vedr. FASE 1

1. – 7. måned: Eksempelsamling.

Som det fremgår af den realiserede projektplan forventes idekatalogerne klar til udgivelse i slutningen af januar. Det er en fremrykning i forhold til oprindelige tidsplan.

Den realiserede projekt plan

	Juni	August	September	Okt	Nov	Dec	Jan
Hovedprojekt							
Madlavning			Ideopsam- ling	→	Høringsfase	→	Katalog
Livet til fods			Ideopsam- ling	→	Høringsfase	→	Katalog
Natteliv			Ideopsam- ling	→	Høringsfase	→	Katalog
Samtalerne			Start		Ideopsam- ling	→	

Plan for de næste faser

8. – 20. måned 2008 Fase 2: Systematisk afprøvning.

21. – ca.30. måned 2009 Fase 3: Implementering af resultater og formidling.

Organisation

Projektet er forankret på Gerontologisk Institut som en del af VEGA-netværket. Projektet ledes af VEGA-netværkets leder Inger-Lise Dyrholm med den faglige konsulent Knud Ramian, som driftsansvarlig.

Hvert tema udgør et selvstændigt delprojekt som varetages af et medlem i VEGA.

- Ole Mygind, Lisbeth Vinding Madsen Sundheds CVU Nordjylland, er ansvarlig for temaet Udeliv med fokus: 'Livet til fods' og
- Illone Dolmer & Inge Lange CVU-Nordjylland er ansvarlig for temaet 'Aften og natteliv'.
- Marianne Elbrønd & Birgitte Højlund, Udviklingsafdelingen, Social- og sundhedsskolen i Herning, er ansvarlig for temaet ' Måltider med fokus: Madlavning'.
- Anne-Marie Madsen og Joan Andersen, Social- og sundhedsskolen i Randers er ansvarlig for temaet "Samtaler"

Status

Efter at Randers Social- og sundhedsskole er kommet med er delprojekterne fuldt bemandede. Kommunikationen i projektet foregår som planlagt via få møder i styregruppen og hyppig kom-

munikation via en mailgruppe i Googlegroups. Delprojekterne kan trække på Knud Ramian som oplægsholder, konsulent og koordinator. Knud Ramian er nu ansat som seniorkonsulent i Center for Kvalitetsudvikling, men det berører ikke hans rolle i MERELIV-projektet.

Styregruppen:

Styregruppen består af de øvrige deltagere i VEGA-netværket.

Status

Der har været afholdt styregruppemøder d. 15-6-2007 Startmøde og d. 22-8-2007. Næste møder er planlagt til 14-1-2008 og 25-8-2008

Styregruppens kommissorium kan downloades fra projektets hjemmeside.

Følgegruppen:

Der skulle i henhold til planen nedsættes en styregruppe.

Status:

Følgegruppen er nedsat og består af følgende deltagere:

Ergoterapeutforeningen, Regionsformand Mette Schrøder

FOA, Karen Stær

DSR Professionschef Trine Hedegård Holgersen

Praksisfeltet Centerleder Emma Winther,

Danske Fysioterapeuter, Marianne Kongsgaard

Servicestyrelsen, Fuldmægtig Jørgen Løkkegaard

Danske Ældreråd, Næstformand Jens Erik Madsen

Konsulent i Videns- og udviklingscentret Niels Viggo Hansen, Sundheds CVU Nordjylland,

Socialrådgiver Kirsten Dyrborg, Ældresagens Rådgivning, Odense

Gruppen mødes ved starten og slutningen af hver fase.

Følgegruppen holdt sit første møde d. 3-9-2007 Næste møde er aftalt til 3. Februar 2008. Følgegruppens kommissorium og referatet af første møde kan downloades fra projektets hjemmeside.

Økonomi for første fase

Projektet er organisatorisk bygget op, så det kan gennemføres fase for fase og antallet af temaer kan variere med graden af finansiering. Det samlede budget for ledelse af projektet er kr. 902.500. Hertil kommer udgifter for de deltagende arbejdspladser af et tilsvarende omfang. De deltagende arbejdspladser finansierer selv deres projekter og deltagelse i netværkets arrangementer.

Status

Projektet er indtil nu gennemført inden for bevilgede økonomiske rammer, men projektet har været underbudgetteret med omkring 100 timer, som er finansieret af midler fra delprojekternes arbejdspladser.

Delprojektet i Herning har fået tilskud til seminarafholdelse fra Socialministeriet.
Der er søgt om støtte til afledte aktiviteter i tilknytning til projekterne fra Socialministeriets
ældrepulje, men vi har ikke modtaget svar.

Status fra Delprojekterne

På de følgende sider findes statusskrivelser fra de enkelte delprojekter. Status er udarbejdet med udgangspunkt i de enkelte delprojekters projektbeskrivelser suppleret med statusvurderinger.

Status og erfaringer pr. 15.10.2007 vedr. Fase 1 af

Vega Merliv Tema: MADLAVNING – EN DEL AF ÆLDRES HVERDAG?

Indledning

Temaet tager udgangspunkt i den grundantagelse, at madlavning og dermed forbundne gøremål er meningsfulde aktiviteter og stunder for mange ældre, og at der i den offentlige ældreomsorg er en del strukturelle, økonomiske og holdningsmæssige barrierer i forhold til at støtte ældre mennesker i at lave mad – men også rigtig mange gode eksempler på at det rent faktisk fungerer. To tidligere Vega-projekter har bidraget med baggrundsviden og inspiration til temaet.

Status og erfaringer:

Ovenstående antagelser er yderligere blevet bekræftet gennem den telefoniske research, der er foretaget som forberedelse til temadagen d. 25.9.07. Der er mange barrierer i forhold til at støtte gamle menneskers aktive deltagelse i madlavning og måltider, men også mange engagerede fagfolk, som arbejder på at fjerne barriererne.

Formål og målgruppe

Formålet med temaet er at dokumentere og sprede positive erfaringer med ældres inddragelse og medbestemmelse i forhold til madlavning og måltider, både i eget hjem og i institutionsregi. Målgruppen er primært plejepersonale og køkkenpersonale, som har tilknytning til ældreområdet.

Status og erfaringer:

Erfaringen i forhold til formålet er at der er en mangfoldighed af gode ideer at hente i institutionsregi (plejecentre/leve- og bomiljøer) – mens det kniber en del med at finde gode eksempler på ældres inddragelse og deltagelse i madlavningsaktiviteter i eget hjem. Med hensyn til målgruppen har temaet vist sig at tiltrække en del køkkenfagligt personale, som ønsker at synliggøre nødvendigheden af deres faglige bidrag overfor plejegruppen.

Specifikation af aktiviteter

25. september 2007 afholdes på Social & SundhedsSkolen i Herning en temadag med oplæg og workshops fra forskellige foregangssteder i landet. Oplægsholderne udvælges ud fra det kriterium, at de har positive erfaringer, som kan formidles og inspirere i forhold til temaerne:

1. Madlavning i leve-og-bomiljøet og på plejehjemmet: Fokus på hvordan der skabes liv i hverdagen gennem madlavning - og på sammenhængen mellem socialpædagogik, hverdagsliv og lødige mad. Hvordan inddrages beboerne i madlavning – og hvad kommer der ud af det?

2. Madlavning i eget hjem: Hvilke muligheder er der for at yde støtte til madlavning indenfor hjemmeplejens rammer? Hvad ser visitator – hvad gør hun? Hvordan udmøntes en kommunes kostpolitik i praksis?

3. Madlavning set fra køkkenets synsvinkel: Hvordan nedbrydes muren mellem køkkenet og spisestuen? Hvordan bliver det rentabelt og samtidig lækkert og sundt? Fokus på løsninger, som gør det lettere at inddrage den ældre i madlavning: halvfabrikata, forenkling af processer m.m.

Efter oplæggene fortsætter erfaringsudveksling og formidling i en række workshops. Hver workshop har en tovholder, som fastholder god-praksis-eksempler ud fra en på forhånd fastlagt skabelon.

Status og erfaringer:

Ca. 120 mennesker deltog i formiddagens program, som indeholdt oplæg i plenum. Heraf var godt halvdelen lærere og elever fra social- og sundhedshjælperuddannelsen og fra ernæringsassistent- uddannelsen.

Om eftermiddagen deltog ca. 50 fagfolk i to workshops med oplæg og erfaringsudveksling. Workshoppene handlede om madlavning på plejecentrene, dvs. tema 1 og 3 jf. ovenstående. Det lykkedes ikke at samle deltagere til en workshop om madlavning i eget hjem (tema 2), hvilket understøtter oplevelsen af, at det ikke er her de gode ideer aktuelt blomstrer frem.

Tovholderne i workshoppene fik nedfældet en lang række ideer, som ved dagens slutning blev præsenteret via en vægavis, hvor deltagerne fik mulighed for at kommentere og ”stemme” på forslagene.

Rapportering

De gode ideer fra temadagen samles i et forandringskatalog, som vurderes af deltagere fra temadagen. Det redigeres herefter og udsendes til deltagerne i temadagen i november 2007. Forandringskataloget med kommentarer fungerer som afrapportering af fase 1 og danner afsæt for spredningsfasen/fase 2.

Status og erfaringer:

De indsamlede ideer skal nu bearbejdes og samles i forandringskataloget, og vi står midt i det arbejde. Det er hensigten at inddrage nogle af oplægsholderne i bedømmelsen af ideerne, inden forandringskataloget udgives i slutningen af året.

Bemanding:

Projektansvarlig: Social&SundhedsSkolen, Herning v. Marianne Elbrønd

Temaansvarlig: Birgitte Højlund

Lokal arbejdsgruppe: Pia Østergaard, Bente Nikolajsen, Margit Kølback Iversen.

Status og erfaringer:

Pia Østergaard har sagt sit job op og den lokale arbejdsgruppe er derfor suppleret med en ny medarbejder..

Status over ressourceforbrug pr. 15.10.07:

Bevillingen fra Helsefonden til fase 1 dækker omtrent timeforbruget til research og planlægning/afvikling af temadagen, samt til mødevirksomhed i netværket. (180 timer)

Bearbejdning af de indsamlede forslag og udarbejdelse af forandringskataloget kan derimod ikke dækkes af denne bevilling, og må derfor afholdes som en intern udgift af Udviklingsafdelingen på Social&SundhedsSkolen. Det skønnes at denne opgave vil tage ca. 30 timer.

Der er endvidere søgt og modtaget støtte fra puljen til udvikling af bedre ældrepleje, kr. 48.945. Denne bevilling dækker honorar til oplægsholdere, PR samt trykning og distribution af Forandringskataloget.

Til fase 2 er der igen søgt støtte fra ældrepuljens anden runde, denne gang til produktion af 4 små film, som dokumenterer de gode ideer, og som kan anvendes i fase 3 til formidling, samt generelt til undervisningsformål. Vi har ikke modtaget svar på denne ansøgning.

/Birgitte Højlund

Status og erfaringer pr. 15.10.2007 vedr.fase 1 af

Vega Merliv Tema: Natteliv – en del af ældres hverdagsliv

Sundheds CVU, Nordjylland.

Indledning

Temaet tager udgangspunkt i den opfattelse, at en tilrettelæggelse i samarbejde med det ældre menneske, om hvordan nattelivet bedst forløber, er en forudsætning for at imødekomme den afhængige ældres individuelle ønsker og behov. Samtidigt vil en indsats, der inddrager dagtiden og aftenstunden fremme meningsfuldhed og trivsel hos den ældre i forhold til et sammenhængende hverdagsliv.

Spørgsmålet er derfor, hvordan den offentlige ældreomsorg faciliterer muligheder for aktiviteter, når fokus er på aftenstunden og tillige også, hvordan indsatsen tilrettelægges i løbet af natten således, at der skabes gunstige betingelser for den ældres natteliv i relation til søvn, hvile og velvære som en kilde til et godt hverdagsliv?

Delprojektets formål og målgruppe:

Delprojektets formål i fase 1 er at dokumentere og finde frem til eksempler på gode praksismetoder til fastholdelse af opmærksomheden på de ældres værdier og hverdagsliv ifht at tilstræbe det gode natteliv hos ældre, der er afhængige af personlig hjælp. Dette delprojekt har særligt fokus på eksempler, der viser at aftenens aktiviteter og hjælpen i løbet af natten kan individualiseres således, at betingelserne for det gode natteliv fremmes.

Status og erfaringer:

Det har vist sig at deltagerne fra praksis alle kommer fra plejehjem og leve-bo miljøer, derimod har der ikke været tilslutning fra hjemmeplejen.

Opsummerende har vi afdækket to tendenser, den ene er betydningen af oplevelser og aktivitet i løbet af dagen og aftenen med fokus på samvær blandt beboerne. Den anden tendens er de små ting betydning for den enkelte ældre som skal sikre psykisk velbefindende.

Specifikation af aktiviteter:

Eksemplerne på den gode praksis findes igennem dialog og diskussion med praksis samt litteraturgennemgang.

4.oktober 2007 afholdes på Sundheds CVU Nordjylland en temadag med oplæg og workshops fra forskellige foregangssteder i landet. Oplægsholderne udvælges ud fra det kriterium, at de har positive erfaringer, som kan formidles og inspirere i forhold til temaerne:

1. Aftenens liv og aktiviteter hos den afhængige ældre som mulighed for livgivende søvn og hvile.

Det centrale er hvilke indsatser, der planlægges og udøves med henblik på, at imødekomme den enkelte ældres selvbestemmelse, aktiviteter, livsvaner og værdier i perioden før-gå-i seng

2. Nattelivet hos den afhængige ældre som mulighed for en vågentid med mening, aktivitet og deltagelse.

Det centrale er hvilke indsatser, der planlægges og udøves for at understøtte den enkelte ældres oplevelse af ro og velvære i nattelivet til opnåelse af et sammenhængende hverdagsliv.

3. Aften - natteliv set i et arbejdspraksisperspektiv.

Det centrale er hvordan de professionelle tilrettelægger deres arbejde, således at det skaber trivsel og tryghed i aften og nattelivet hos de ældre. Hvad kommer der ud af det? Hvilke muligheder er der for indsatser indenfor hjemmeplejens rammer? Hvad ser visitator, og hvad gør hun? Hvad ser personalet, og hvad gør de? Er der fokus på kreative løsninger, tid rum og relation? Efter oplæggene fortsætter erfaringsudveksling og formidling i en række workshops. Hver Workshop har en tovholder, som fastholder god-praksis-eksempler ud fra en på forhånd fastlagt skabelon.

Status og erfaringer:

I begyndelsen af fase et foretog vi litteratursøgning.

Desuden tog vi kontakt til ansvarlige for ældreområdet i kommunerne i region Nordjylland for at blive guidet til personer med forankring i praksis vedrørende afhængige ældre. Dette med henblik på at få gode praksiserfaringer, men også for at inspirere til dialog og deltagelse i arbejdsseminar. Dette har været et ressourcekrævende arbejde, men den direkte personlige henvendelse viste sig at være effektiv og ledte os til flere interesserede praksisfolk.

Som beskrevet er der afholdt arbejdsseminar/temadag. Der deltog 57 personer på temadagen, som var planlagt og blev gennemført sammen med delprojektet "Udeliv – hverdagslivet til fods". Om formiddagen satte tre eksterne oplægsholdere perspektiv på henholdsvis "Udeliv" og "Aften-natteliv" i en institutionel kontekst, fortrinsvis med fokus på borgere på plejehjem og aktivitetscentre. Efterfølgende gav vi fire projektkonsulenter fra Sundheds CVU Nordjylland oplæg om henholdsvis "Udeliv" og "Aften-natteliv". På workshoppen om eftermiddagen deltog 16 i aften – nattelivsworkshoppen. Der blev medbragt og indsamlet konkrete skriftlige og mundtlige idéforslag, som blev nedskrevet og efterfølgende udleveret til deltagerne. Disse vil udgøre grundlaget for det videre arbejde.

Arbejdsseminaret blev af deltagerne evalueret som spændende og udbytterigt. I forbindelse med arbejdsseminaret udarbejdede vi pressemeddelelse for at få medieomtale og dermed få gjort praksis interesseret i hverdagslivsprojektet. Denne meddelelse blev bragt på samme dag som arbejdsseminaret blev afholdt.

Rapportering:

De gode ideer fra temadagen samles i et forandringskatalog, som vurderes af deltagere fra temadagen.. Det redigeres herefter og udsendes til deltagerne i temadagen i november 2007. Forandringskataloget med kommentarer fungerer som afrapportering af fase 1 og danner afsæt for afprøvningsfasen/fase 2.

Afrapporteringen offentliggøres på projektets hjemmeside, samt i en pressemeddelelse til Nordjyske Medier.

Status og erfaringer

De indsamlede gode ideer blev på temadagen vurderet og prioriteret af deltagerne. De vil efterfølgende blive renskrevet og placeret på projektets hjemmeside. Desuden samles de som nævnt og udsendes i bearbejdet form til deltagerne på arbejdsseminaret. Sammen med ressourcepersoner fra praksis prioriteres de metoder inden for aften- nattelivstemaet som vurderes at have de bedste muligheder for at give resultater.

Bemanding:

Projektansvarlig: Sundheds CVU Nordjylland v. Bente Hartvig

Temaansvarlig: Ilone Dolmer og Inge Lange

Status og erfaringer:

Det har været givende og nødvendigt at være to projektkonsulenter, da denne måde at arbejde på tidsmæssigt er ressourcekrævende. Samtidigt har det været et inspirerende og praktisk at samarbejde med delprojektet ”Udeliv – hverdagen til fods”. Sundheds CVU Nordjylland har fået et medlem i følgegruppen. Dette medlem skal udvikle og implementere udviklingsprojekter i institutionen, hvilket vi ser som gunstigt ift. projektet ”Mere liv i gamles hverdag” som helhed.

Økonomi

Bevillingen fra Helsefonden til fase 1 dækker omtrent timeforbruget til research og planlægning/afvikling af arbejdsseminar samt til mødevirksomhed i netværket. (180 timer)

Bearbejdningen af de indsamlede data og udarbejdelse af forandringskataloget dækkes af bevilling fra udviklingsrådet Sundheds CVU Nordjylland.

Til fase 2 og 3 er der søgt støtte fra ældrepuljens anden runde til dækning af underviser honorar samt deltagelses omkostninger for deltagere fra praksis i forbindelse med temadage. Disse midler skal endvidere dække omkostninger til frikøb af ressourcepersoner på de udvalgte arbejdspladser i fase 2. Vi har ikke modtaget svar på denne ansøgning.

Status og erfaringer pr. 15.10.2007 vedr.fase 1 af

Vega Merliv Tema: UDELIV – HVERDAGSLIVET TIL FODS.

Sundheds CVU Nordjylland

Indledning:

Temaet tager udgangspunkt i, at gang er den mest udbredte form for fysisk aktivitet blandt ældre. Gang kræver ingen faciliteter, og det er billigt og effektivt. Gang kan have et rekreativt formål, hvor det er spadsereturen og oplevelse af lys liv og luft, der er vigtig. Eller gang kan være forbundet med aktiv transport i forbindelse med almindelige daglige gøremål, hvor formålet er at komme fra et sted til et andet. Hvordan faciliteter den offentlige ældreomsorg ældre menneskers mulighed for at færdes til fods udendørs?

Status og erfaringer:

Litteraturstudiet har bekræftet at udgangspunktet er yderst relevant. Afgrænsningen har vist sig relevant og meningsfuld i forbindelse med analyse af udeliv – hverdagslivet til fods indenfor ældreområdet. Erfaringerne fra temadagen viser at gang koblet til rekreative aktiviteter er det der tydeligst er indarbejdet i hverdagen indenfor ældreområdet. Udeliv/gang i forbindelse med transport og almindelige daglige gøremål har mindre opmærksomhed.

Delprojektets formål og målgruppe:

Delprojektets formål i fase 1 er at dokumentere og finde frem til eksempler på gode praksismetoder til fastholdelse af opmærksomheden på de ældres værdier og hverdagsliv i forhold til at sikre det gode udeliv hos gamle. Dette delprojekt har særligt fokus på eksempler, hvor gamle mennesker, der er afhængige af hjælp, går under åben himmel.

Status og erfaringer:

Målgruppen omfatter foruden de gamle de ansatte indenfor ældreområdet der medvirker til at fastholde fokus på udelivet – hverdagslivet til fods. De ansatte som målgruppe deler sig i forhold til aktivitetsmedarbejder, ansatte i sundhedsfremme afdelinger og ansatte i hjemmeplejen. Projektet har haft flest kontakter ansat i aktivitetsafdelinger og sundhedsfremmeafdelinger, det har knebet med at få kontakt til hjemmeplejen. Desuden har det vist sig at ansatte inden for demens området (både ældre og yngre) bidrager med stor ekspertise indenfor personaliseret indsats. Projektet har haft kontakt med brugerorganisationer, men det har ikke resulteret i konkrete tilbagemeldinger. Projektet har primært kontaktet målgruppen i region Nordjylland, men har også fået inspiration og konkrete praksisbeskrivelser fra region Midtjylland og region Sjælland. Der har været afholdt arbejdsseminar – den 4.okober med det formål at indsamle gode eksempler. Til dette formål er der udarbejdet en enkel skabelon til brug for beskrivelse af konkrete praksiseksempler.

Proces:

Eksemplerne på den gode praksis findes igennem dialog og diskussion med praksis, samt

litteraturgennemgang.

Praksis er alle, der har en professionel kontakt til afhængige ældre.

Der udarbejdes et inspirationsmateriale med prioriterede temaer med eksempler til udgivelse og brug for den videre proces.

Inden fase 1 afsluttes indgåes der aftaler med et vist antal praksissteder som er indforståede med i fase 2 at afprøve de udvalgte gode eksempler.

Status og erfaringer

Der er gennemført et litteraturstudie. Og indhentet tilladelser til at præsentere dele af litteraturen på projektets hjemmeside. Der er gennemført et arbejdsseminar d. 4. okt. Med det formål at finde de gode eksempler. Desuden har der været telefon kontakt til adskillige praksissteder for at finde gode praksiseksempler.

Der er indsamlet inspirationsmateriale på temadagen 4. okt. Dette materiale blev i ubearbejdet form kopieret og uddelt til deltagerne på dagen. Materialet bearbejdes i nov. og udsendes i bearbejdet form, samt formidles løbende på projektets hjemmeside.

Med det formål at styrke netværkstankegangen er der udarbejdet og rundtsendt en fælles mail- og telefon liste til deltagerne på arbejdsseminaret.

Projektbemandingen er blevet hyret til at holde oplæg om ældre, udeliv og hverdagsliv til fods for 70-80 frivillige i Århus den 16. nov.

Der er endnu ikke indgået aftale med praksissteder i forhold til fase 2.

Specifikation af aktiviteter:

4. oktober 2007 afholdes på Sundheds CVU Nordjylland en temadag med oplæg og workshops fra forskellige foregangssteder i landet. Oplægsholderne udvælges ud fra det kriterium, at de har positive erfaringer, som kan formidles og inspirere i forhold til temaerne:

1. Gang i leve-og-bomiljøets uderum.

Hvilke muligheder og tiltag planlægges og gennemføres der i forbindelse med leve-bo-miljøer, med det formål at komme ud til fods i leve-bo-miljøets umiddelbare nærhed.

2. Gang i forbindelse med nyttige hverdagsgøremål f.eks. indkøb og transport.

Fokus på hvor gamle mennesker, der er afhængige af hjælp udfører almindelige daglige gøremål der indebærer færden til fods i det offentlige rum.

3. Gang i forbindelse med rekreative aktiviteter.

Fokus på færden til fods udendørs, hvor formålet er sansepåvirkningen af lyset, luften eller duften, oplevelsen af at ”gå en tur”, den æstetiske oplevelse eller oplevelsen af at være sammen med andre.

4. Gang set i et arbejdspraksis perspektiv.

Hvordan skabes der udendørs liv (færden til fods) og hvad kommer der ud af det? Hvilke muligheder er der for at yde støtte til at færdes udendørs til fods indenfor hjemmeplejens rammer. Hvad ser visitator og hvad gør hun? Eksempler på at professionelle medvirker til at skabe rammer for at gamle kan færdes udendørs f.eks. opsætning af bænke, pavilloner, gangvenlige overflader, visuelle sikkerheds signaler osv. planlægning af organiserede ture, inddragelse af frivillige

Efter oplæggene fortsætter erfaringsudveksling og formidling i en række workshops. Hver

workshop har en tovholder, som fastholder god-praksis-eksempler ud fra en på forhånd fastlagt skabelon.

Status og erfaringer:

Der er afholdt temadag som beskrevet. Der deltog 57 personer på temadagen, som var planlagt og blev gennemført sammen med delprojektet aften – og natteliv. På workshoppen om eftermiddagen deltog 38 i udelivsworkshoppen. Der var 3 eksterne oplægsholdere og 4 interne oplægsholdere. Der blev medbragt og indsamlet 20 eksempler på udeliv – hverdagslivet til fods. Analyseenhederne anses stadig som brugbare og relevante.

Udveksling af erfaringer blev af deltagerne evalueret som en succes.

Umiddelbart var det vanskeligt via mail annoncering at få deltagere til temadagen, derfor blev der iværksat en større ”ringe rundt” kampagne, hvor alle kommuner i region Nordjylland blev kontaktet, og der blev spurgt til ildsjæle på området. Dette var ressourcekrævende – og effektivt! Vi kontaktede Nord Jyske Medier med en pressemeddelelse for at få medieomtale af projektet i forbindelse med hvervning af deltagere til temadagen. Pressemeddelelsen blev bragt på samme dag som temadagen blev afholdt.

Rapportering:

De gode ideer fra temadagen samles i et forandringskatalog, som vurderes af deltagere fra temadagen. Det redigeres herefter og udsendes til deltagerne i temadagen i november 2007. Forandringskataloget med kommentarer fungerer som afrapportering af fase 1 og danner afsæt for spredningsfasen/fase 2.

Afrapporteringen offentliggøres på projektets hjemmeside, samt i en pressemeddelelse til Nordjyske Medier.

Status og erfaringer

De gode ideer er ved at blive renskrevet i den udarbejdede skabelon, herefter placeres de løbende på projektets hjemmeside, de samles og udsendes i bearbejdet form til deltagerne på temadagen, dette er planlagt til at foregå i nov.

Bemanding:

Projektansvarlig: Sundheds CVU Nordjylland v. Bente Hartvig

Temaansvarlig: Lisbeth Vinding Madsen og Ole Mygind

Status og erfaringer:

Det opleves positivt at være to projektkonsulenter knytte til projektet og der har været meget samarbejde med delprojektet Aften og natteliv. Desuden har projektets metode inspireret Sundheds CVU, bl.a. på den måde at Sundheds CVU Nordjylland deltager i følgegruppen med en medarbejder der bl.a. skal medvirke til at udvikle og implementere udviklingsprojekter i virksomheden.

Økonomi:

Bevillingen fra Helsefonden til fase 1 dækker timeforbruget til litteratursøgning, research og planlægning/afvikling af arbejdsseminar, samt til mødevirksomhed i netværket. (180 timer) Bearbejdningen af de indsamlede data og udarbejdelse af forandringskataloget dækkes af bevilling fra udviklingsrådet Sundheds CVU Nordjylland.

Til fase 2 og 3 er der søgt støtte fra ældrepuljens anden runde til dækning af underviser honorar samt deltagelses omkostninger for deltagere fra praksis i forbindelse med temadage. Disse midler

skal endvidere dække omkostninger til frikøb af ressourcepersoner på de udvalgte arbejdspladser i fase 2. Vi har ikke modtaget svar på denne ansøgning.

Mere liv i hverdagen - budget

Faser og varighed i uger

FASE 1		Enheder	Timer	
34	Projektkonsulenter		720	216.000
	Projektledelse		140	70.000
	Transport	24	500	12.000
	Trykning			5.000
	Fase 1: Samlede udgifter			303.000
Fase 2				
	Projektkonsulenter i alt		815	244.500
	Projektledelse		140	60.000
	Transport 5 møder	20		10.000
	Ophold	8		12.000
	Trykning			5.000
	Udsendelser			20.000
50	Fase 2 samlede udgifter			351.500
Fase 3				
37	Timeforbrug i fase 3		570	171.000
	Projektledelse		120	60.000
	Trykning			5.000
	Transport til 3 seminarer	12		6.000
	Ophold	2		6.000
	Fase 3 Samlede udgifter			248.000
121	Hele projektet		2105	902.500

Forventet start forår 2007

Oprundet

Budget 2007	253.595	253.500
Budget 2008	372.934	373.000
Budget 2009	275.971	276.000
i alt	902.500	902.500