

Profilplejehjem i Aarhus?

Af Knud Ramian, Eva Tørnæs Christian Christensen.

En gruppe i FUAM har gennem nogle år arbejdet på at få undersøgt mulighederne for at etablere profilplejehjem Aarhus. Vi har bla. haft besøg af københavnske plejhjemsledere, der fortalte om deres erfaringer. Københavns Kommune har 9 profilplejehjem, der giver mulighed for fællesskaber mellem beboere med de samme interesser. Københavns Kommunes profilplejehjem er med til at forebygge ensomhed og skaber flere valgmuligheder for københavnere, der flytter på plejehjem. Samtidig er profilplejehjemmene med til at imødekomme beboernes individuelle behov og interesser i endnu højere grad end tidligere – og skaber fællesskaber mellem beboere, som har de samme interesser. Profilen er identitetskabende og med til at definere stedet som andet end bare et plejehjem. Det er vigtigt at skelne mellem profilplejehjem og specialplejehjem. Specialplejehjem er hjem, hvor der stilles særlige krav til plejen på grund af beboernes sygdom som døvhed, sindslidelse eller misbrug.

Der er plejehjem med fokus på:

- Kultur og kunst
- Sport og leg
- Udeliv og dyr
- Mad
- Musik
- LGBT+
- Fag og håndværk
- Kunst og kultur
- Mangfoldighed
- Natur og biodiversitet

Man kan læse mere om de enkelte plejehjem her: [https://boligertilaeldre.kk.dk/profilplejehjem](https://boligertilaelldre.kk.dk/profilplejehjem)

De særlige muligheder ved at have profilplejehjem:

Ved sammenligning af uvildige tilsyn (BDO) og beboer- og medarbejdertilfredshedsundersøgelser (Epinion) ser profilplejehjemmene ud til at score over middel i Københavns kommune.

I København ser det ud til at profilplejehjemmene i høj grad kan aktivere de pårørende omkring profilen.

I København ser man en øget tiltrækning af medarbejdere og fastholdelse af disse til

profilplejehjemmene.

Profilplejehjemmene har også en potentiel mulighed for at kunne tiltrække unge og deres særinteresser omkring profilerne .

De københavnske profilplejehjem kan i kraft af deres profiler tiltrække eksterne midler fra fonde mv.

For personalet har det stor betydning, at man er sammen om noget andet end plejeopgaven. Det er ikke alle ansatte, der er musikdyrkere, men der er nok til at det spillede en rolle i personalegruppen. Der er mere information om

Erfaringer med profilplejehjem

I København var der oprindeligt 8 profilplejehjem, men erfaringerne har de fleste steder været så gode, at der er lige kommet et niende. (Natur og biodiversitet)

Misforståelserne

Vi har undervejs konstateret, at der er en del misforståelser omkring profilplejehjemmene.

Profilplejehjem etableres på eksisterende plejehjem og koster ikke ekstra

Profilplejehjemmene har haft puljepengetil at starte på, men har nu helt den samme økonomi som de andre plejehjem.

Profilplejehjem er ikke for de ressourcerige og stiller dem ikke forrest i køen.

Man skal være visiteret til et plejehjem. Så kan man ønske at komme på et profilplejehjem. Ønsker man det har man ikke længere en pladsgaranti, men må vente på en plads og ikke længere kan forvente en plads inden for 4 uger, som er den frist kommunen, normalt arbejder med.

Profilen går ikke ud over de almindelige beboere? Plejeopgaven er i centrum.

På profilplejehjemmene er de fleste af beboerne ganske almindelige plejehjemsbeboere, kun ca. 10 % af beboerne har valgt plejehjemmet til på grund af profilen. Plejehjemmenes primære opgave er at dække beboernes behov for pleje. Som det fremgår af aktivitetsoversigterne ligner de fleste tilbud ganske almindelige plejehjemstilbud.

Kritiske røster

Et interview i Kristeligt dagblad: "Ideen om, at ældre plejehjemsbeboere med kinesisk, pakistansk eller tyrkisk baggrund automatisk har det bedst, når de bor sammen med andre fra deres egen etniske gruppe, holder sjældent "Det er ifølge centerleder Mette Olsen fra Peder Lykke Centret en af erfaringerne efter, at Peder Lykke Centret under stor mediebevågenhed blev indrettet som Danmarks første såkaldte mangfoldighedsplejehjem i 2013.

I dag har 25 af de 152 beboere anden etnisk baggrund end dansk. Den yngste af de internationale beboere er 45 år. Den ældste er 102 år, og de kommer fra 22 lande som blandt andet Kina, Tyrkiet, Pakistan og Marokko.

"Vi er en del af det danske samfund, og beboerne bor blandet. Flere steder i landet har man ønsket at lave plejehjem for særlige etniske grupper. Vi tror ikke, at det giver mening i forhold til plejehjem, hvor de ældre typisk er svækkede og plejekrævende. Jeg vil bestemt ikke

anbefale særlige etniske plejehjem," siger Mette Olsen. Erfaringen fra plejehjemmet er, at bare fordi man er fra Tyrkiet, så bliver man ikke automatisk venner med andre med samme rødder.

<https://www.kristeligt-dagblad.dk/liv-og-sjael/leder-af-danmarks-eneste-mangfoldighedsplejehjem-jeg-vil-ikke-anbefale-lave-saerlige>

Mere om profilplejehjem.

Notat efter telefonsamtale med Driftsleder i plejeboliganvisningen i Københavns Kommune:

Sygeplejerske Anne Damkjær 24.06.2022

Vedr. de 8 profilplejehjem med henblik på ventetider til profilplejehjemmene.

Anne Damkjær sidder med fingeren på pulsen.

Det er oftest de pårørendes valg, når et profilplejehjem vælges, idet de pårørende vil vælge "det bedste for deres ældre". Ofte er borgeren så dårlig, at vedkommende ikke kan tage stilling. Præhospice er ikke et forkert udtryk.

Men ellers er det en kombination af mange forskellige faktorer og muligheder:

1. Beliggenhed , lokalt
2. Fysiske forhold i forhold til beboerens behov
3. Dagtilbud, centertilbud, demenstilbud, alle til stede på plejehjemmet

Valg af profilplejehjem kan ofte have en ventetid på ½-1 år afhængig af valget og af hvor mange profilpladser, der er på plejehjemmet. Dog i gm. 10% profilpladser

Beboere, som måtte ønske et profilplejehjem må af og til flytte ind på et tilgængeligt plejehjem og så afvente og flytte igen, når det mest attraktive bliver ledigt. Stor mangel på korttidspladser gør sig også gældende i Københavns kommune.

De mest populære profilplejehjem med størst ventetid er:

1. Natur og dyr
2. Etnicitet
3. Mangfoldighed, LBGT+

Medarbejdertilfredsheden er større på profilplejehjemmene.

En nylig oprettet sektion i samarbejde med Døveforbundet med flexible døvepladser har vist bedre medarbejdertilfredshed, idet medarbejderne er blevet oplært i tegnsprog, så dagligdagen forløber med succes for både medarbejder og beboer.

Om Profilplejehjemmene i København

I det følgende har jeg kopieret relevante afsnit fra plejehjemmenes hjemmesider. Man kan her danne sig et indtryk af, hvordan de definerer deres profil. Man kan finde oversigten over alle profilplejehjemmene her.

<https://boligertilaeldre.kk.dk/profilplejehjem>

Håndværkerforeningens plejehjem

Profilplejehjem med fokus på håndværk

Vi er et af Københavns kommunes [profilplejehjem](#), og vores profil er håndværk.

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/handvaerkerforeningens-plejehjem/om-os>

Vi har derfor fokus på, at det arbejdsliv og fag, du og de andre beboere har haft, har betydning for jeres identitet og livskvalitet.

Vores 30 frivillige fra Håndværkerforeningen arrangerer blandt andet aktiviteter, underholdning og foredrag om specifikke håndværk og håndværkets betydning for deres liv.

I det daglige fokuserer vi særligt på de håndværk, vi selv repræsenterer; det plejefaglige, det terapeutfaglige og det køkkenfaglige håndværk.

Aktiviteter

Vi driver plejehjem efter filosofien 'aktiv hele livet'.

Vi tilbyder derfor en lang række forskellige aktiviteter, som du kan deltage i, fx banko, sang, billard, kortspil, højtlesning, dans, stolegymnastik og biograf.

Som beboer har du også mulighed for at få fysioterapi, komme i varmtvandsbassin, komme til gudstjeneste eller cykle ture i vores dobbeltcykel eller rickshawcykel.

Udflugter og fester

Plejehjemmet har også sin egen bus, som vi tager på udflugt i. Vi tager fx til Gilleleje og spiser is eller på ture i skoven med madkurv.

Vi holder mange fester, fx nytårskur, fastelavnsfest, forårsfest, sankthans med bål i haven, plejehjemmets fødselsdag/sommerfest med helstegt gris, efterårsfest med orkester og dans, oktoberfest, julefest og juleforberedelser.

Håndværkerforeningen har rigtig mange frivillige, som tilbyder dig og de andre beboere ekstra hjælp til at deltage i aktiviteter.

Ørestad Plejecenter

Profilplejehjem med fokus på kunst og kultur

Ørestad Plejecenter er et af Københavns Kommunes [profilplejehjem](#).

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/oerestad-plejecenter>

Ørestads profil er kunst og kultur. Profilen betyder, at vi bruger kunst og kultur som noget, der både kan give livsglæde og skabe fællesskab. I hverdagen kan du blandt andet se, høre og opleve kunst og kultur, og du har muligheder for selv at udfolde dig kunstnerisk. Kunst i hverdagen er et livgivende moment, der kan skabe dialog og aktivitet. Kunst kan tilføje hverdagen et overraskende, tankevækkende tilskud og være

en forbindelse til omverdenen, skabe dialog og samhørighed.

En udøvende kunstner kan i samarbejde med beboerne stimulere til at beboerne skaber egne værker. På denne måde vil beboerne få et direkte forhold til kunsten.

Dialog mellem beboerne og kunstneren vil gøre kunst forståelig og tilgængelig, også for de beboere der måske ikke tidligere har haft et særligt forhold til kunst. Disse aktiviteter kan også varetages af en aktivitetsmedarbejder, alene eller i samarbejde med en kunstner.

Mennesker, der er i en fase i livet, hvor mange færdigheder afvikles, vil ved at være med til skabe kunst få oplevelsen af at være givende og skabende og dermed mærke, at de er aktivt deltagende i livet.

Ved at inddrage andre aktører og samarbejde med museer og samlinger, bliver samfundet inddraget, og der bliver åbnet for omverdenen. Da en del af beboerne ikke er så mobile, er det vigtigt, at aktiviteter, som beboerne tidligere tog del i, nu i stedet kommer til dem.

Aktiviteter der fastholder kontakten til det øvrige samfund.

Deltage i teater der kommer på besøg

Deltage i foredrag og evt. kunst events (Art week)

Projekter sammen med børn

Deltage i gudstjeneste

Musikalske aktiviteter.

Aktiviteter i Uge 20	Mandag 16	Tirsdag 17	Onsdag 18	Torsdag 19	Fredag 20
Kl.10.30-11.45		Fællessang /Marianne Kragh Det forgår på 1. Sal	Kunst og Kaffe /Anneli, Helle & Helle For tilmeldte, Vi mødes på 1. sal		BOWLING-SPI På tv-skærm i Cafeen /Pia Kom ned og prøv
Kl.10.45-11.45	Gymnastik for 4+5, på 5. Sal /Joan & Pia Gymnastik på 2.sal /Simone	Kl. 10.00 åbner valgstedet i stuen Dansesalen. Kl. 14.00 lukker valgstedet.		Gymnastik på 3. sal /Joan Gymnastik OBS På 1. sal/Simone	Gymnastik på 6. sal /Simone
Kl.13.30-15.00	Kaffemøde / forstander Mie Kom ned og hør de sidste nyheder- Ros & kritik Kaffe & kage		Quiz-hjørnet På storskærm i Cafeen Der serveres kaffe og kage	Musikhjørnet /Marianne Kragh I Cafeen, der er kaffe og kage	Fælles dans Med fredagsbar i Cafeen grin, hygge og samvær
Kl.15.30-	Læsegruppe / Pernille i Cafeen For tilmeldte		Sidste Aftenspisning i Cafeen her i foråret, Det er for beboere og pårørende		

Slottet

Profilplejehjem med fokus på LGBT

Slottet er et af Københavns Kommunes profilplejehjem. Slottets profil er LGBT, hvilket betyder, at vi har særligt fokus på bøsser, lesbiske, biseksuelle og transpersoner+, men alle beboere er selvfølgelig velkomne.

På Slottet kan LGBT-personer føle sig trygge og dele interesser med de andre beboere – både med og uden LGBT-baggrund. Medarbejderne på Slottet er normkritiske. Det vil sige, at de er åbne og imødekommende over for dig, uanset hvordan du har valgt og ønsker at leve dit liv.

Som LGBT-plejehjem holder vi forskellige 'regnbue'-stunder, hvor frivillige fra LGBT-miljøet fx holder oplæg om deres liv eller inviterer til en snak om en bog eller film med et LGBT-tema. Slottet deltager desuden i Pride-paraden og Pride-ugen hver sommer.

Spørgsmål & svar om regnbueprofilen

HVORDAN FÅR JEG EN PLEJEBOLIG PÅ SLOTTET?

Når du er blevet visiteret til en plejebolig, fortæller din lokale visitation dig om dine muligheder, og du kan give udtryk for dine ønsker.

ER DER EN SÆRLIG AFDELING FOR LGBT-BEBOERE?

Nej. Alle bor blandt hinanden uanset seksuel orientering og kønsidentitet.

BOR DER MANGE ÆLDRE LGBT -PERSONER PÅ SLOTTET?

Slottets regnbueprofil er ny (vedtaget i november 2014), så vi håber, at du vil være med til at gøre Slottet til et sted, hvor flere LGBT'ere har lyst til at bo.

HVORDAN BOR JEG PÅ SLOTTET?

Du kan indrette din egen private bolig, som du ønsker. Her har du også dit eget tekøkken, bad og toilet. På plejehjemmet er der faguddannede medarbejdere hele døgnet, som giver dig den pleje og omsorg, du har brug for. Der er også fælles arealer, som enhver er velkommen til at bruge på tværs af Slottet, også med familie og venner.

HVORDAN VIL SLOTTETS NUVÆRENDE BEBOERE FORHOLDE SIG TIL NYE LGBT-NABOER?

Det er vores forventning, at Slottets beboere, uanset seksuel orientering eller kønsidentitet, vil vise accept og imødekommenhed, når de bor på et plejecenter med regnbueprofil.

Slottet afspejler dog resten af byen, og vi kan ikke garantere, at alle beboere er venligt stemt overfor hinanden.

HVILKEN VIDEN OG KOMPETENCER HAR MEDARBEJDERNE OM LGBT?

Slottet afholder løbende kurser for medarbejderne om LGBT-levevilkår og LGBTkompetencer, og vi vedligeholder også vores viden gennem sociale og kulturelle arrangementer.

HVILKE SÆRLIGE LGBT-AKTIVITETER ER DER PÅ SLOTTET?

Vi kommer til at udvikle og afholde arrangementer og lave aktiviteter med fokus på LGBT-relaterede emner. Det vil vi gøre i samarbejde med beboerne.

SKAL JEG VÆRE LESBISK, BØSSE, BISEKSUEL ELLER TRANSKØNNET FOR AT BO PÅ SLOTTET?

Nej, alle kan bo på slottet uanset seksuel orientering og kønsidentitet.

SKAL JEG VÆRE ÅBEN OM MIN KØNSIDENTITET OG SEKSUELLE ORIENTERING PÅ SLOTTET?

Nej, det skal hverken du, de andre beboere eller medarbejderne. Vi respekterer ethvert ønske om at være åben, såvel som ikke at være det.

SKAL JEG VÆRE EN DEL AF LGBTMILJØET ELLER MEDLEM AF EN LGBT-FORENING FOR AT FÅ EN PLADS PÅ SLOTTET?

Nej, alle der er visiteret til en plejebolig kan ønske at komme til at bo på Slottet. SKAL JEG OPLYSE, AT JEG ER LGBT FOR AT FÅ EN PLADS PÅ SLOTTET?

Nej, det skal du ikke. Vi respekterer den enkeltes ønske om at være åben eller ikke at være det.

KAN JEG BLIVE OMTALT MED MIT FORETRUKNE NAVN, SELVOM DET IKKE ER MIT JURIDISKE NAVN?

Ja, vi er meget bevidste om at bruge foretrukne navne og stedord.

HAR MEDARBEJDERNE TAVSHEDSPLIGT?

Ja, alle medarbejdere har tavshedspligt, og respekterer dit ønske om at være åben såvel som ikke at være det.

Aktiviteter

På Slottet har vi forskellige aktiviteter i hverdagen. Aktiviteterne skal både skabe fællesskab og imødekomme den enkelte beboers behov for aktiviteter.

Vi planlægger derfor løbende aktiviteter sammen med dig, de andre beboere og jeres pårørende.

Vores aktiviteter er derfor forskellige, alt efter hvem der bor på Slottet.

Aktiviteter kunne fx være malehold, musikcafé, dans, ture ud af huset, banko, besøg af hunde, madklub, ture på rickshawcykler og læseklub.

Derudover har vi forskellige 'regnbue'-stunder, hvor LGBT-personer fra både Slottet og andre plejehjem mødes og udveksler erfaringer.

Sølund

Profilplejehjem med fokus på musik

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/soelund>

Sølund er et af Københavns Kommunes profilplejehjem, og vores profil er musik.

Vi bruger musikken både plejefagligt og i vores pædagogiske arbejde, fx i forbindelse med morgenrutiner eller under måltiderne.

Vi tilbyder også en lang række musikalske aktiviteter, fx fællessang, musikcafé og koncerter, og vi deltager i gadefesten Distortion, Vinterjazz og Copenhagen Blues Festival.

Vi oplever, at musikken skaber ro, glæde, fællesskab og gode oplevelser for beboerne, og at den hjælper dem med at genkalde gode minder.

Når du flytter ind på Sølund, vil vi spørge ind til, hvilken musik og hvilke musikalske aktiviteter du godt kan lide, så vi kan målrette vores aktiviteter til dig.

Aktiviteter

Sølund har en kultur- og aktivitetsafdeling, som vi kalder Midtpunktet.

Midtpunktet tilbyder hver dag forskellige aktiviteter, som tager udgangspunkt i dine og de andre beboeres ønsker og behov.

Vi har både lukkede gruppeaktiviteter, hvor du skal tilmelde dig, og hvor aktiviteterne er målrettet en bestemt gruppe beboere. Derudover har vi åbne aktiviteter, hvor alle beboere er velkomne.

Mange musikalske aktiviteter

Da vores profil er musik, har vi især mange musikalske aktiviteter.

Nogle af vores mest populære aktiviteter er vores ugentlige fællessang, vores musikcafé og søndagscafé med levende musik.

Vi bruger også musikken til at skabe relationer til lokalområdet ved fx at deltage i gadefesten Distortion, Vinterjazz og Copenhagen Blues Festival.

Derudover har vi vores helt eget husorkester, hvor beboere, der kan spille instrumenter, mødes og spiller sammen.

Kalender Maj 2022 *Ret til ændringer forbeholdes*

søndag	1		
mandag	2	Demensklovne kl. 15 på 6. sal Demensklovne kl. 16 på 5. sal	Uge 18
tirsdag	3	Tøjsalg v/ Josephine Tøj kl. 10-13.30 Demensklovne Changepartout kl. 10-11.30 på 5. sal Bustur kl. 11-13 for 6. sal Koncert m/ Westfall & Grand kl. 14 i salen	
onsdag	4	Banko kl. 14 i salen	<i>Plader sælges fra kl. 13.30</i>
torsdag	5	Bustur kl. 11-13 for 1. sal Jacob Dinesen Duo spiller Forårsjazz kl. 14.30-15.30 på 5. sal Jacob Dinesen Duo spiller Forårsjazz kl. 15.30-16.30 på 6. sal	
fredag	6	Bustur kl. 11-13 for 3. sal	
lørdag	7		
søndag	8	Gudstjeneste kl. 14 i mødelokalet v/ Jeppe Carsce Nissen	
mandag	9	Musikalsk samvær m/ Hugo Jensen kl. 14 i salen Koret Ørevox synger kl. 18.45 -19.00 på 6. sal Koret Ørevox synger kl. 19.10 -19.25 på 4. sal	Uge 19
tirsdag	10	Hanne Helledie spiller kl. 10-11 på 3. sal Hanne Helledie spiller kl. 11-12 på 2. sal Hanne Helledie spiller kl. 12-13 på 1. sal Bustur kl. 11-13 for 5. sal Koncert m/ DAJAZZVARPOP kl. 14 i salen	
onsdag	11	Historisk film på storskærm kl. 14 i salen	
torsdag	12	Bustur kl. 11-13 for 2. sal Jacob Dinesen Duo spiller Forårsjazz kl. 14.30-15.30 på 1. sal Jacob Dinesen Duo spiller Forårsjazz kl. 15.30-16.30 på 2. sal	
fredag	13	<i>St. Bededag</i>	
lørdag	14		
søndag	15		

Rundskuedagens Plejecenter

Profilplejehjem med fokus på mad og demenscenter

Rundskuedagens Plejecenter er et af Københavns Kommunes profilplejehjem. Rundskuedagens profil er mad, hvilket betyder, at maden og måltidet er i centrum hver eneste dag.

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/rundskuedagens-plejecenter>

Vores uddannede kokke og ernæringsassistenter laver al mad fra bunden, fx ryger de vores egen spegepølse, laks og bacon, og de bager og sylter alt selv. 90-100 procent af maden er økologisk, og vi bruger egne krydderurter fra vores tagterrasse.

Vi lægger vægt på, at måltidet er en oplevelse for alle sanser – den skal dufte, smage, anrettes og serveres. Samtidig arbejder vi målrettet med at skabe en god stemning med hygge og ro omkring måltidet. Vi laver nye madplaner hver uge ud fra beboernes ønsker.

Vi er desuden et af Københavns Kommunes demenscentre. Vi er specialiseret i at arbejde med beboere med alkoholrelateret demens.

Ud af vores 37 boliger har vi 16 boliger til beboere med alkoholrelateret demens.

Mad & måltider

På Rundskuedagen er maden og måltiderne meget vigtige.

Vores uddannede kokke og ernæringsassistenter laver mad af friske og fortrinsvis økologiske råvarer.

Vi har det økologiske guldmærke, hvilket betyder, at vores mad er 90-100 procent økologisk.

Vi laver helst al mad fra bunden, både brød, pålæg og middagsmad. Vi koger således også egen fond, laver marmelade, ryger laks og bacon mv.

Kom gerne med forslag til menuen

Retterne består af alt fra krebinetter og lasagne til marokkanske gryderetter og hjemmelavet pizza og pomfritter.

Du og de andre beboere er meget velkomne til at komme med forslag til menuen. Vi forsøger så vidt muligt at tilgodese dine ønsker.

Du bestemmer selv, om du vil spise i egen bolig eller sammen med de andre beboere. Vi anbefaler dog, at du spiser sammen med de andre beboere. Vi arbejder derfor også målrettet for at gøre det rart og hyggeligt at spise sammen.

Du har altid mulighed for at invitere dine pårørende til middag i din egen bolig. Du har også mulighed for at bestille mad i køkkenet til arrangementer, fx når du har fødselsdag.

Dét spiser vi på Rundskuedagen

Hovedmåltider

Morgenmaden består blandt andet af friskbagt brød, smør, ost, havregrød, øllebrød, æg og hjemmelavet marmelade.

- Frokosten består af en kold mad (fx rugbrød og pålæg) og lune retter.
- Aftensmaden består af en varm hovedret og en boret.
- Mellemmåltider
- Vi serverer tre mellemmåltider om dagen ud over hovedmåltiderne.

- Mellemmåltiderne kan fx være hjemmelavet is, romkugler, små chokolader, myslibarer, en ostemad og hjemmelavede ernæringsdrikke.
- Drikkevarer
- Du kan desuden få følgende drikkevarer: Mælk, vand, kaffe, the og kakao.
- Hvis du ønsker øl, vand eller vin, skal du selv købe det.
- Vi hjælper dig gerne med at købe drikkevarer over coop.dk.

Aktiviteter

Vi tilrettelægger så vidt muligt vores aktiviteter sammen med dig og de andre beboere, og vi tilpasser dem efter dine ønsker, og hvad du kan klare både fysisk og psykisk.

Vores aktiviteter kan fx være bankospil, motion, diverse spil, bagning, oplæsning, cafébesøg og gåture i nærmiljøet. I sommerhalvåret har vi en del udendørsaktiviteter.

Aktiviteterne kan både foregå på din afdeling eller i vores aktivitetstilbud i stueetagen.

Du har desuden mulighed for at træne i vores træningscenter sammen med fys- og ergoterapeuter fra Sundhedshuset Vesterbro.

Ture ud af huset

Vi tager også på ture ud af huset, fx til Dyrehavsbakken, Dragør, Christiania, Tivoli og Den Blå Planet.

Derudover tager vi også gerne med dig til frisør eller shopping i lokalområdet.

Fester og arrangementer

På Rundskuedagen er vi glade for at holde fester.

Vi holder fx fastelavn, hvor vi inviterer børn fra nabolaget til at komme og slå katten af tønden. Vi holder også plejehjemets fødselsdag, påskefrokost, pinsefrokost, julefrokost, juleaften og nytårsaften.

Derudover holder vi din og de andre beboeres fødselsdag og giver lagkage til hele afdelingen.

Hvis du selv vil holde fødselsdag eller fest, har du mulighed for at låne vores aktivitetslokale. Du skal selv sørge for at pynte op, dække bord m.m. Du kan bestille mad fra køkkenet. Du aftaler selv menu og pris med køkkenet.

Bonderupgård

Profilplejehjem for dyr og udeliv og demenscenter

Bonderupgård er et af Københavns Kommunes profilplejehjem, og vores profil er dyre- og udeliv.

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/bonderupgaard>

Som profilplejehjem med fokus på dyr og udeliv foregår mange af vores aktiviteter udendørs og sammen med vores dyr. Fx inddrager vi dig og de andre beboere i at bruge og passe vores sansehave, drivhus og bede med urter, grøntsager og blomster. Vi bruger også haven til fx grillaftener, petanque og til at nyde kaffen, frokosten eller

aftensmaden i.

Derudover bruger vi meget tid på at passe vores dyr og bruge tid sammen med dem.

Profilen betyder blandt andet, at vi er meget ude hele året, og at du får konkrete og sanselige oplevelser med dyr og udeliv i din hverdag på plejehjemmet.

Vi har blandt andet kanariefugle, undulater, høns, papegøjer, kaniner, marsvin, hunde og en fantastisk have i to plan. Vi har også en sansehave med springvand, drivhus og bede med urter, grøntsager og blomster.

Vi er desuden et af Københavns Kommunes demenscentre, hvilket betyder, at vi er specialiseret i at arbejde med beboere, som har en demenssygdom.

Ud af vores 58 boliger har vi 20 boliger til beboere med demens, der bor på vores to demensafdelinger.

Profilplejehjem med fokus på dyre- og udeliv

Bonderupgård har været profilplejehjem i Københavns Kommune siden 2014.

Baggrunden var, at vi ønskede at skabe en 'bondegård i byen', som kunne nedbryde plejehjemmets institutionelle rammer og dermed give dig og de andre beboere et mere aktivt og indholdsrigt hverdagsliv.

Profilen betyder, at vi er meget ude hele året, og at du hver dag har mulighed for at få konkrete og sanselige oplevelser med dyr og udeliv.

Vores egen bondegård

Vores 'bondegård' består af kanariefugle, undulater, høns, papegøjer, kaniner, marsvin og hunde. Derudover planlægger vi, at der i fremtiden skal være plads til en voliere med fugle samt terapidyr.

Du og de andre beboere har mulighed for at være sammen med dyrene, passe og pleje dem. Vi oplever, at dyrene er med til at skabe en hjemlig atmosfære på plejehjemmet, og at vores beboere er glade og får meget ud af samværet med dyrene.

Have i to plan og sansehave

Udover vores dyr har vi også en fantastisk have i to plan og en sansehave med springvand, drivhus og bede med urter, grøntsager og blomster, som du kan være med til at passe.

Vi sidder også ofte udendørs og spiser eller drikker kaffe i vores have eller spiller spil, fx petanque.

Forskning underbygger vores gode erfaringer med dyre- og udeliv

Forskning på området underbygger Bonderupgårds gode erfaringer med dyre- og udeliv.

Fx er det veldokumenteret, at følelsesmæssige forhold mellem dyr og mennesker medfører positive ændringer i blodtryk, puls og niveauet af stresshormoner.

Derudover viser forskning, at mange menneskers forhold til naturen bliver svækket, når de flytter på plejehjem, fordi de har sværere ved at komme ud.

Derfor giver en profil med fokus på udeliv særlig god mening.

Hørgården

Profilplejehjem med fokus på sport og leg

Hørgården er et af Københavns Kommunes profilplejehjem, og vores profil er sport og leg.

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/hoergaarden>

Profilen betyder, at vi har fokus på at give dig mange muligheder i hverdagen for at få oplevelser gennem sport og leg. Fx spiller vi hockey, danser og holder sommer- og vinter-OL.

Vi ønsker, at alle, der bor og kommer på plejehjemmet, skal være med til at definere, hvad vores profil skal indeholde. Derfor inddrager vi dig og de andre beboere og borgere i beslutningerne om, hvilke aktiviteter vi skal have på Hørgården.

På Hørgården har vi mange forskellige aktiviteter. Vores aktiviteter er fx:

- Læsegrupper
- Fællessang
- Mandeklub
- Stofmaling og silkemaling
- Patchwork, strikning, hækling og syning
- Tegning og maling
- Bolsjefremstilling
- Porcelænsmaling
- Spil
- Månedlige udflugter.

Sport og leg

Da vores profil er 'sport og leg', har vi naturligvis mange aktiviteter, hvor vi bevæger os og leger.

Vi har fx et hockeyhold, som spiller et par gange om ugen, og vi holder vinter- og sommer-OL.

Vi elsker at dyste og lave konkurrencer, fx billardturneringer og flødebolleleg (hvor man skal gribe flødeboller).

Vi har også en krolfbane i vores dejlige have, hvor vi går ud og spiller i alt slags vejr.

Vi har træningsmaskiner i vores fællesrum, som alle, der bor eller kommer i huset, kan bruge.

Maskinerne må dog kun bruges, hvis man er blevet introduceret til dem af vores terapeut, og de må ikke bruges af børn under 16 år.

Peder Lykke Centret

Profilplejehjem med fokus på mangfoldighed

Peder Lykke Centret er et af Københavns Kommunes profilplejehjem, og vores profil

er mangfoldighed.

<https://boligertilaeldre.kk.dk/plejehjem/peder-lykke-centret>

Vores profil betyder blandt andet, at vi i dagligdagen sætter pris på og giver plads til forskellighed – både blandt vores beboere, pårørende, medarbejdere og andre, der kommer i huset.

På Peder Lykke Centret vil du derfor møde mange forskellige mennesker, blandt andet i forhold til etnicitet, kultur og sprog.

Aktiviteter

På Peder Lykke Centret er alt samlet på én matrikel, så du kan deltage i så mange aktiviteter, som passer dig.

Med daghøjskole, aktivitetscenter, værested, træningssal, genbrugsbutik, frisørsalon, fodklinik, læge, tandlæge og kiosk er det muligt for dig at leve et aktivt seniorliv på den måde, som det giver mening for dig.

I Værestedet er der altid kaffe på kanden.

Her kan du møde beboere fra andre afdelinger på plejehjemmet til fælles aktiviteter og samvær. Det kan fx være morgenmad med hygge og snak.

I Værestedet er der også aktiviteter for enhver smag:

- Erindringsdans
- Wii
- Hverdagsluksus
- Avislæsning

- **Fællesspisning**
- Billard
- Legestue med børn
- Og meget mere.

Ryholtgård -Natur og biodiversitet

Ryholtgård i Hellerup tæt på Østerbro har fokus på natur og biodiversitet. Her er naturen en del af dagligdagen og fællesskabet uanset årstiden. Plejehjemmet har både fokus på at få det bedste ud af den omkringliggende natur og på at invitere naturen med indenfor.

Plejehjemmet Ryholtgård er et lille kommunalt plejehjem i Hellerup tæt på Østerbro med en hyggelig og hjemlig atmosfære.

Ryholtgård er et kommunalt plejehjem, som blev opført i 1971 og renoveret i 2010.

Plejehjemmet har 55 beboere, som bor i egne boliger fordelt på fire etager. Alle etager har store, hyggelige fællesopholdsrum og et dejligt køkken. Plejehjemmets størrelse betyder, at beboere og medarbejdere kender hinanden rigtig godt. Vi møder hinanden med åbenhed og respekt, og vi har fokus på at dyrke de nære relationer på tværs af afdelingerne. Vi ligger i et fredeligt område i Hellerup tæt på et grønt område, som grænser op til Mindelunden. Vi har også en dejlig lille have, hvor vi om sommeren åbner vores eget ishus, så du kan nyde en isvaffel under åben himmel. Vi har gode muligheder for offentlig transport. Bus 21 og 14 har stoppested ti minutters gang fra os, og Ryparken og Hellerup Station ligger begge 15 minutter

på gåben fra plejehjemmet. Derudover har vi gode og gratis parkeringsmuligheder.

Om profilen

Naturen er et samlingspunkt på tværs af kultur, alder og køn, og naturen kan give en oplevelse af velvære, godt humør og bedre søvn.

Året rundt har vi derfor fokus på natur og biodiversitet. Både med aktiviteter og i vores hyggelige have og på altanerne, hvor vi i fællesskab er ved at plante endnu flere træer, buske og blomster.

På nogle af planterne sætter vi desuden små skilte, så du kan gå opdagelse og se, hvordan netop den plante bidrager til biodiversitet.

Vi udvikler løbende vores profil i samarbejde med vores beboere. Du kan som altid tale med os, hvis du har gode idéer til nye aktiviteter.

Vores værdier og visioner tager udgangspunkt i Københavns Kommunes ældrepolitik. Helt konkret betyder det, at vores hovedopgave er, at du kan leve det liv, du ønsker, og at du oplever at blive inddraget. Vi lægger vægt på, at din hverdag er hjemlig og tryk, og at du har så stor indflydelse på den som muligt. Vi inddrager dig derfor også i den fysiske og psykiske pleje og i beslutninger, som har betydning for din og de andre beboeres hverdag.

Det er vigtigt for os, at dine behov styrer din hverdag, og at du fortsat bruger de ressourcer, du har.