

Mere liv i gamles hverdag.

Følgegruppemøde i MerLivsprojekterne

Torsdag den 27.august 2009 kl. 12.00 – 15.00
Center for Kvalitetsudvikling,
Olof Palmes allé 15, 8200 Århus N, tlf. 8728 4930

1200-1230	Frokost	
Følgegruppen	<ul style="list-style-type: none">* Praksisfeltet Centerleder Emma Winther, Give (EW)* Danske Ældreråd, Næstformand Jens Erik Madsen, Allingåbro (JEM) Fra projekterne: Ole Mygind, Birgitte Højlund, Thyu Dung Le , Inge Lange, Lisbeth Vinding Madsen, Inger-Lise Dyrholm – ordstyrer Knud Ramian -referent	
Afbud fra	<ul style="list-style-type: none">* Servicestyrelsen, Fuldmægtig Vibeke Høy Worm, Odense Ergoterapeutforeningen, Regionsformand Mette Schrøder, Højbjerg FOA - Sektorformand, Connie Geissler, Esbjerg Post.doc, Niels Viggo Hansen Syddansk Universitetscenter Socialrådgiver Kirsten Dyrborg, Ældresagens Rådgivning, Odense	

1230-1245 Velkomst & præsentation		
1245- 1345 Status for fase 2:	Introduktion (KR) Vi er godt igennem fase 2 og fase 3, selvom de to faser er vanskelige at holde adskilte. Vi er i gang med rapporteringen til Helsefonden – så vi kan få udløst midlerne til fase 3.	
Mere Liv i Køkkenet v. Birgitte Højlund	<p>I alt 9 bo-enheder har været med. Jeg har 60-70 forandringscirkler liggende derhjemme. Det har været med opture og nedture. Når de stønede mest, valgte vi at lade dem lave et interview med deres beboere. Én deltager fra hvert sted. Der skulle laves interviews, men det gjorde alle involverede. Det er godt med tovholdere, men de andre skal hives med.</p> <p>EW: Cirklerne er endnu er skriftligt redskab – det skal man kæmpe lidt med. Der er mange redskaber til beboerne. Det skal rette sig mod personalet og ikke så meget mod beboerne. Mange slags planer til beboerne. Det egner sig til småprojekter med enkeltbeboere.</p> <p>BH: Vi har også udviklet materiale. (hun deler det nye forandringskatalog og en 35 min. film med eksempler ud) – taget billeder – lavet power-point- materiale og slide show. Det skal alt sammen bruges i fase 3. 6 piger er interesserede i formidlingsopgaven og skal med i fase 3</p> <p>De kan godt lide at skrive logbog. Det er en meddelelse og en støtte til de andre. De er meget positive overfor at bruge logbog. Det giver overlevering. EW: Alle skal kunne lave en cirkel. Vi skal lave spredningsaktiviteter omkring cirkler. Nogle små ting kan man hele tiden få til at forandre sig. Jeg har været længe nok i branchen til at vide, at det gælder om at blive ved,..blive ved. .Forandringscirklen minder om de andre af den slags, der har været i tidens løb. Redskaberne er med til at holde fokus. Det er godt at dokumentere, logbog,</p>	

**Udeliv v. Ole
Mygind**

Det med forandringscirklerne er ikke blevet en succes hos os. Det er forbundet med besvær og jammer. Det er blevet til et kladdehefte i stedet for logbogen. Den fortæller om, at nogen har noget i gang. Det er svært ved at skrive i skemaet. Det er en grundlæggende systematik. Det fleste er ikke trænede i den slags skemaer.

Vi har erfaret, at der, hvor der er to medarbejdere, der arbejder tæt sammen, og en ledelse, der bakker op, at det går det bedst. Én medarbejder eller to spredt på forskellige afdelinger er for lidt.

To steder er aktive - Tylstrup og Farsø. Farsø er i gang med flytte det ud til Hals, men det er ikke den rigtig gode historie.

Netværket betyder rigtig meget – at mødes med nogen, der minder om hinanden. Det har rykket.

Pressen har haft betydning.

KR: Hvad betyder det for de gamle? Vi går ud og plukker tomater – så bliver der spurgt til tomaterne.

Fokus er blevet på sanseoplevelser og kontakt man vil have, og det må man gå efter. De lokale sponsorater er vigtige: fordi de kan lave begivenheder ud af det. Det vigtigste i deres projekt er, at det ikke må blive færdigt – vi skal hele tiden kunne sætte noget i gang.

Der kommer børnehaver og fritidshjem, som bruger bålpladsen – der kommer altså nogen i plejecentrets have. Det er omvendt integration.

Vi skal have de ældre involveret i deres gårdhave. De ældre skal være med fra starten.

EW(som reaktion på et billede): Billederne taler et meget bedre sprog end pdsa cirklerne. Der udspillede sig en længere diskussion om det gode ved brugen af billeder.

<p>Natteliv v. Inge Lange</p>	<p>Vi startede med 5 arbejdspladser, men der var store forskelle i paratheden. Der var dem, der synes, at de kunne det hele i forvejen. Måske deltog de på lederens motivation. Der kunne vi ikke komme i gang. Nogen steder har man taget metoden til sig i en grad så de nu bruger den på alt muligt andet. F.eks. Når fru N kommer sur til måltiderne. Så kan vi sætte en cirkel i gang. Som de indsamlede historie viser har det gjort en forskel for de enkelte.</p> <p>2 steder har haft det svært med at være metodisk, men det har afprøvet ideerne. Aftaler fra gang til gang i stedet.</p> <p>Hele personalegruppen skal vide det - ellers nytter det ikke.</p> <p>Terndrup har også været på natteliv. På Terndrup er de i gang med fase 3, så det vil de have ud i kommunen. Det skal videre ud i Rebild Kommune. Frederikshavn og Århus er ikke så langt. Det er personbundet i Terndrup, men giver alle arbejdsglæde. Formidlingen og netværksdeltagelsen giver noget særligt. De andre får anerkendelse og netværk. Indsatsen bliver mere fokuseret og det trækker de andre med. Det smitter med de gode resultater.</p>	
<p>Mere Liv i samtalerne v. Knud Ramian</p>	<p>Randers kom i projektet meget senere end de andre og har været bagefter indtil nu. Nu er de på omgangshøjde. Der er 4 arbejdspladser med, og der deltager 2 ambassadører fra hver arbejdsplads i et netværk. Alle steder er blevet introduceret til "Randers cirklen". Metoden har været svær at tilegne sig, så uden stærk støtte udefra var det aldrig blevet til noget. Men når den foreligger, synliggør den de små forandringer og de små succeser. Metoden er svær at introducerer for kolleger.</p> <p>Forandringskataloget har været udgangspunkt for mange af de samtaler, der er blevet afprøvet. Vi mangler billeder. Det er alle mulige, - få mere liv ind i det. Stemningen i ambassadørnetværket har været åben og anerkendende.</p> <p>Der er så meget vigtig information i skemaerne, men den er svær at få styr på. Vi er i gang med en resultat-analyse på 7 forløb efter en model som Knud Ramian foreslog os. På den måde kan vi illustrere meget konkret, hvilken betydning de enkelte samtale-forløb har haft. (Skemaet bliver vist frem, og flere ønsker at få det.)</p>	

<p>Generel diskussion</p>	<p>EW: Det er vigtigt, at dette projekt handler om at finde på noget, der kan lade sig gøre. Forandringskatalogerne viser vejen til, at noget kan lade sig gøre, men det er ikke sikkert, man kan bruge disse ideer. Det, der sker med ideerne, er, at de sætter noget i gang. Et tidligere nævnt eksempel på støtte til natteliv: Vi skal ikke bede Fader vor, men læse avisen. Vi har dog et eksempel: Det de gjorde med den sofa i køkkenet – de flytter den ned. Det er de små ubetydelige ting, der flytter meget og vi har mange flere eksempler på ideer, der er blevet til noget.</p> <p>JEM: Det er vigtigt for ældrerådene at blande sig i det med måltiderne. Det er en generel erfaring, at når man involverer sig med mennesker, så sker der noget. De fleste projekter får jo succes, mens de står på.</p> <p>Hvordan kan projektet bruges af ældrerådene i Danmark? og hverdagsliv. Hver af dem kan bruges rundt omkring. Der er nogen, der arbejder med at gøre tingene bedre. Der er sansehaver og alverdens ting. Det er vigtigt, at alle er med! Det er vigtigt at gøre noget med og ikke for de gamle.</p> <p>I Nyborg -blev ”Mere Liv i Køkkenet” præsenteret for ældrerådene. Der var 80 deltagere i to seminarer. Natteliv har også vakt stor interesse. Så DANSKE ÆLDRERÅD ønsker, at vi bidrager med en artikel til deres nyhedsbrev.</p> <p>En anden mulighed – det kunne bruges til en kommende konference d. 27-10 konference. Hvad venter mine børn af den offentlige service. Der er flere konferencer, man kunne formidle.</p>	
<p>1345-1400</p>	<p>Kaffe</p>	

<p>1400- 1445 Drøftelse af planer for fase 3:</p>	<p>Introduktion: I fase 3 har vi fokus på formidling af projektet ved hjælp af frontmedarbejderne. Fra Helsefonden har vi kun fået bevilget halvdelen af det ansøgte beløb, og det var for sent at skaffe yderligere midler. Lokal formidling af projekterne Fase 3 er støtte til den lokale formidling. Planer for formidling præsenteres og drøftes.</p>	
<p>Herning</p>	<p>Den første tema på Mellemtoft med spredning aftale med 8 halve temadage. Forløbet er allerede testet. Der er lavet et spørgeskema, som måler effekten af formidlingen. Der er flere, der gerne vil have kopier her af. Resultat: Indtil videre synes de, at det er god ide, at det er frontmedarbejdere, der formidler? Der spørges også til: Har de selv fået lyst til at gå i gang? Har du selv fået lyst til at formidle. Dagen slutter med at man to og to laver en cirkel. Thyung er med til evalueringen. Hun skal generere nogle spørgsmål, som kan bruges til efterfølgende fokusgruppeinterview.</p>	

<p>Udeliv og natteliv</p>	<p>Vi kører parløb. Vi har seminar d. 21-9. Vi skal være konsulenter for deres formidlingsvirksomhed. Vi har endnu ikke de konkrete aftaler. To af deltagere tager over til Eva Ahlgreen og formidler erfaringerne i det Københavnske. Frontmedarbejdernes deltagelse på Gerontologisk Selskabs årsmøde var en stor succes. Det var praktikerne, der gjorde en forskel. Natteliv skal til Randers og deltage i et formidlingsarrangement.</p> <p>Der drøftes mulighederne: Hvor kan man støtte hinanden på tværs af projekterne? Der kan være et stærkt ønske om at blive ved med at mødes i netværket, men hvem skal finansiere det? EW: Det personale der skal ud og formidle skal have støtte til det fra konsulenterne. ”Det falder så naturligt, når bare Birgitte er med og tager hånd om det”</p>	
<p>Randers</p>	<p>Formidlingsfasen er ikke planlagt endnu, men vi har positive erfaringer med at trække samtalerne ind i efteruddannelserne. Det viste sig at man også i Nordjylland havde erfaringer med at trække projektet ind i efteruddannelserne f.eks. Kursus på 4 timer i efteruddannelse.</p>	
<p>Afsluttende diskussion</p>	<p>Hvilke ambitioner bør vi have på projektets vegne? Skal det bare have lov at slutte. Det har gjort sit arbejde, og gjort det godt de steder, hvor det har været - eller skal det kunne leve videre? Birgitte har vist en af vejene ved at få finansieret en udvidelse af projektet. Det giver ”Mere liv i køkkenet” et meget større format. En anden mulighed vil være at finde fondsmidler via medarbejderdrevne innovation evt. sammen med Steen Høyrup til næste år, hvis nogen er parat til det. Vi er også ved at udvikle en folder om, hvordan andre kan få bistand til projekterne. Den skal være klar til uddeling på VEGA-seminaret. Det er vigtigt at ”Mere liv i gamles hverdag” lever videre. Det er et godt dansk koncept. Det skal ikke være et koncept som Eden . Vi har meget til fælles med Eden, men vi er ikke et koncept – selv om det med koncepter, måske ligger i tidsånden.</p>	

1445-1500 Aftale om sidste møde	Slut februar uge 5 eller 9. Vi sender forslag til datoer ud til gruppen.	
Åbent VEGAseminar	tirsdag den 17. november 2009 i Århus. Invitation og program sendes ud	
Evt.		