

Referat af

FØLGEGRUPPEMØDE i MERE-LIV projektet

MANDAG DEN 3. SEPTEMBER 2007 KL. 10.30.

Vi mødtes på Center for Kvalitetsudvikling, Oluf Palmes allé 15, 8200 Århus N.
tlf. 87284930

Deltagere:

Følgegruppemedlemmerne:

Annette Ahrentz.

Emma Winther

Jørgen Løkkegaard

Jens Erik Madsen

Niels Viggo Hansen

Projektdeltagere:

Birgitte Højlund

Ole Mygind

Inge Lange

Lisbeth Vinding Madsen

Ilone Dolmer

Inger-Lise Dyrholm

Knud Ramian (referent)

Præsentation

Redegørelse for VEGAnetværket

Inger-Lise Dyrholm gjorde rede for VEGA-netværkets historie og organisation. Se bilag.

MerLivs projektet

Knud Ramian redegjorde for projektets ide, metode, planer, organisering og budget. Se bilag

Præsentation af delprojekterne:

Måltidet v. Birgitte Højlund

Hvilken betydning har måltidet?

Hverdagsliv og livretter.

At give hjælp til madlavning for ældre i eget hjem er forsvundet fra hjemmeplejens hylder.

Hvad skal personalet kunne for hjælpe i leve-bomiljøerne. Der er ikke mange, der interesserer sig for madlavning. Langeland har gjort det i mange år, men nu bliver det også nedlagt på Langeland.

Leve-bo-miljøerne er usikre på, om der skal laves mad, nogle kan finde ud af det

Hvem har ansvaret? Det falder ned i et hul. Der er ingen grupper, der brænder for det.

Nu skal der laves en temadag om madlavning. Plejehjemmet, hjemmeplejen (visitor-gruppen) Behovet for madlavning ses ikke mere og hvad siger køkkenet. Køkkenpersonalet er dem, der brænder for at lave mad.

Udeliv v Ole Mygind og Lisbeth Vinding Madsen

Udeliv - Hverdagslivet til fods - Gang er den mest effektive motion. Gang er langt mere væsentlig en andre former for motion.

Hvad gør man på arbejdspladserne? Kan der gås?

De fire fokuspunkter:??

Storstrøms amt har gåtursvenner.

Damhuset i Rougsø

Kommer der overhovedet nogen? Vi kan vente os trætte. Vi bliver aldrig klar. Vi må i gang med at brænde med nogen. Det giver energien.
Vi skal ud og finde nogle nøglepersoner.

Aften- og Natteliv-v. Ilone Dolmer og Inge Lange

Startet i forsommeren. Vi har søgt litteratur og kan se vigtige perspektiver i det. Vi har mødt interesserede - vi skal også være opsøgende.

Vi kender en del til problemområderne. Når de lever alene, men når ægtefællen er kørt ned. Det kan vi gøre bedre. Brændende fødder og kolde fødder, smerter kan vi gøre noget ved. Plejepersonalet bliver utroligt irriterede med de mange natlige opkald.

Der et sygeplejersperspektiv og et ergoterapeutisk perspektiv. Der er et vedligeholdelsesperspektiv. Der skal være fysiologisk balance og værdighed. De bliver forsømt i forhold til personligt velvære.

En balance mellem energi og skrøbelighed. Vi kan ikke udmatte den gamle. Der er altså mange gode grunde til at gøre noget ud af det. I 2006 besluttede vi os faktisk til at have fokus på aldring og ældre. Vi vil gerne udvikle undervisningstemaer. Får skabt sammenhæng mellem teori og praksis. Der ligger meget tavs viden i praksis om at de gør en forskel, men den bliver ikke honoreret. Autonomi og værdighed er centrale begreber, der skal være indlejret i indsatsen døgnnet rundt.

Omsorgs -og plejepersonalet er forsømt fordi deres viden ikke anerkendes. Viden der kommer fra jorden har stor betydning.

Der er nogle besværligheder. Der nogle blokeringer. Vi har valgt visitatorerne fra. De kommer ikke med, før vi kan vise noget.

1. Aftenens liv og aktiviteter
2. Nattelivet som det foregår. Vågentiden tager e
3. Arbejdspraksisperspektiv.

Vi skal ned i meget små skemaer.

Kommentar fra Emma Winther: Vi inviterede en række praktikere og vi udfyldte skemaer på selve temadagen.

Samtalen v. Knud Ramian

Hvad kan Følgegruppen bidrage med?

Knud Ramian gennemgik følgegruppens kommissorium. Se bilag. De blev taget til efterretning

--

Jens Erik Madsen vil bidrage med en beskrivelse til Danske Ældreråds nyhedsbrev – vi sender materiale efter aftale.

Onsdag d.1 oktober 2008 næste ældredag. Det bør vi udnytte.

Ældrerådene vil have stor interesse.

Herning arrangementet bør de deltage i. Vil gerne have brochurer til ældrerådene i området.

CVU- dagen kan annonceres på en temadag tirsdag i Tylstrup, hvor kan der deles noget materiale ud.

--

Niels Viggo Hansen bemærkede at Det er spændende at se modeller for, hvordan man får praksisviden sat i spil. Det er godt, at der er nogen, der påtager sig den opgave. Illustrationen af hvordan de abstrakte temaer i VEGA-projektet bliver omsat til hverdagsliv. --

Annette Ahrentz : Det er dybt relevant projekt for ergoterapeuter. KNR bemærkede at hverdagslivet netop var en størrelse, der var relevant for alle faggrupper og netop egnede sig til tværfaglig udforskning.

AA: Jeg har en mor, der er 88 og går rundt og svømmer. Det er jo dejligt. På et tidspunkt fik hun kommunens mad i to dage – så var det slut. Vi måtte jo så finde andre løsninger. Der er for mange der sygner hen. De gider jo ikke købe ind, når de kan få maden, men det jo bare nogle papæsker.

Åbent VEGAseminar ” Mere Liv I Gamle Mænds Hverdag” i Odense den 14. november 2007

Følgegruppen er inviteret til at deltage gratis i de åbne arrangementer.

Fremtidige møder

Næste møde i følgegruppen er aftalt til d. 4-2-2008 i Århus.

Evt. Der var ikke noget under dette punkt-