

**VELKOMMEN TIL  
MERLIV ARBEJDSSEMINAR**

den 27. august 2008



## Deltagende praksissteder:

Dagcenter, Farsø

Lions Park, Nørre Sundby

Skipper Clements centret

Tylstrup Ældrecenter

Bålhøjcentret, Hjørring

Terndrup Ældrecenter



# Plan for seminaret

- 1) Velkomst og introduktion til Merlivs tankegangen
- 2) Merlivsprojektet og fase 2
- 3) Gennembrudsmetoden
  - Kaffepause
- 4) Gruppediskussioner
  - Præsentationer af praksissteder
  - Tanker ift. idékataloget
  - PDSA øvelse
  - Kontrakt
  - Aftale om videre kontakt til projektkonsulenter
- 5) Afrunding



PROFESSIONSHØJSKOLEN  
University College Nordjylland



3



Mål med i dag:

Skabe netværk

Opstarte fase 2 af merlivsprojektet

Lave gensidige aftaler



# VEGA-netværket

VEGA-netværket: videnskabende netværk om ældres hverdagsliv.

Knyttet til Gerontologisk Institut.



PROFESSIONSHØJSKOLEN  
University College Nordjylland



## **VEGA interesserer sig for:**

*Hverdagen og den perlerække af stunder og tider,  
der strækker sig fra morgen til aften og nat:*

morgenstunder

aftenstunder

stjernestunder

udetider

ventetider

Måltider

-*den individuelle*

*betydning af disse*



# VEGA og tiderne

## hverdagslivets stunder – det nære og konkrete er i fokus

VEGA interesserer sig for:

- Godt stunder og dage
- Måltider og madlavning
- Udeliv
- Samtaler
- Aften og natteliv

Andre interesserer sig for:

- Livskvalitet
- Kost og ernæring
- Motion
- Sociale relationer
- Søvn



MERLIV - VEGANETVÆRKET 7



PROFESSIONSHØJSKOLEN  
University College Nordjylland

MERLIV - VEGANETVÆRKET 7

# Fra VEGA til Mere liv i hverdagen



Kost	Måltider	Natteliv	Udeliv	Samvær	Madlavning
Søvn	Motion	Kontakt			



## Hvad tror VEGA?

- Praksis er en guldgrube af viden om hvad der har betydning i ældres hverdagsliv
- Praksis udvikler også under pres løsninger på hverdagens problemer
- Praksiserfaringerne forsvinder som private løsninger på lokale problemer

Men så kom MERLIVS projektet ☺

