



Vidensbaseret arbejde, der virker....

Knud Ramian
Center for evaluering
Psykiatrien i Århus Amt

Yderligere info::
knudramian.pbwiki.com

Indhold

- Hvad er vidensbaseret arbejde og alt det andet?
- Viden som råstof.
- Tre serveringer i en menu
- Fire typer køkkener og en stak gryder.
- Vidensbasering er et godt samtale køkken.



Viden har mange former

- 80% Viden, der findes
 - Fastform -passiv
- 15% Viden, der fungerer
 - Flydende form - cirkulerer
- 5% Viden, der virker
 - Molekylær form - operativ

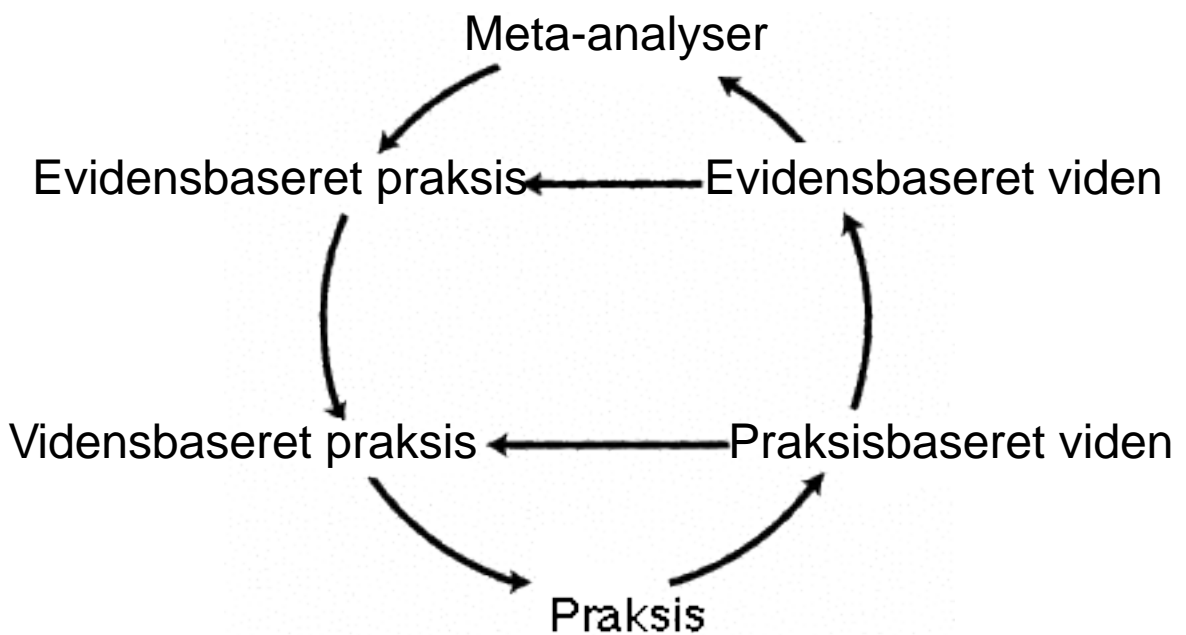


Viden er et stof, der lejrer sig

- i videnskaben
- i systemerne
- i metoder og rutiner
- i praksis
- i og mellem mennesker



Vidensbasering og alt det andet



Operativ viden i praksis

- Viden om kerneydelserne
- Viden om kontekst
- Viden om borgerværdier
- Viden om tilgængelige ressourcer



Praktisk beslutningstagning og virksomhed



-Hvad er viden?

- Viden udvikles gennem systematisk indsamling
- af såkaldte 'oplysninger'
- der med anerkendte metoder
- omsættes til 'informationer'
- Informationer kan bearbejdes og give svar på de tre spørgsmål om kerneydelserne: basen af 'faglig viden'.
- Når den formidles i en kortfattet form skal den give et troværdigt billede af en kompleks virkelighed.



- Den kan danne grundlag for dialog og ændringer.

Hvad er der på menuen?

- **Synliggørende viden: Hvad er behovet**
 - Viden om en målgruppe/ den enkelte og om gruppens og den enkeltes behov
- **Problemløsende viden: Hvad er metoden?**
 - Viden om metoder/kerneydelse, der kan dække disse behov
- **Dokumenterende viden: Hvad kommer der ud af det?**
 - viden om de resultater, der opnås eller kan opnås



Synliggørende viden: Målgruppens situation og behov

- **Beskrivende undersøgelser**
 - Fortællinger og livshistorier
 - Cases
 - Lyd og billeder
- **Funktionsvurderinger**
 - Funktionsevne
 - Arbejdsevne
 - Social funktion
 - 1000 andre
- **Behovsundersøgelser**
 - Problemer
 - Ressourcer
- **Tilfredshedsundersøgelser**
 - Brugertilfredshed



Metodevejen: Når praksis bliver musik

- Metode
 - er det, som forbinder mål og midler i et forløb
- En metodebeskrivelse er
 - en beskrivelse af en praksisform, der gør det muligt at vurdere, hvilke midler der anvendes for at nå ønskede mål.
- Metodebeskrivelse kan
 - Gøre personlig viden fælles
 - Gøre tavs viden til udtalt viden
 - Gøre indforstået viden til delt viden
 - Gøre utilgængelig og usynlig viden til synlig viden



Uddrag fra Programteori for støtte til anorexi

Komponent	Aktiviteter	Målgruppe	Kortsigtede resultater	Langsigtede resultater
Mad og spisning	Samtaler om kost Træning i alm. Spisning	bruger	Måltid ved hvert besøg	Stabiliserer vægten
Psyko-education	Undervisning om spiseforstyrrelser	bruger	Sygdomserkendelse Håb	Mindske risiko for tilbagefald
Krop og Fysik	Massage	Bruger	Kropsbevidsthed	Kroppen regulerer ikke følelser ”Anorexi-projektet” Århus 2005



Programteori: Bostøtte til senhjerneskedede

Komponent	Aktiviteter	Målgruppe	Kort-sigtede resultater	Langsigtede resultater
Akut kompen-serende hjælp	Oprydning i kaos	bruger	Genoprett e hverdagen	Stabilisere livsmønsteret
Telefon-kontakt	Vækning Påmindelser	bruger	Tryghed Hurtig problem-løsning	Forebyggelse af kaos-tilstande
Særlige samar-bejdsfor-mer	Ro i agression	Bruger	Accept på trods af..	Selvværd



Dokumenterende viden er et dessertbord

- Erkendelse, indsigt
- Vedligeholdelse, udvikling, lettelse,
- Dækkes behovet?
- Opnåes målene? Formålet?
- Hvilken funktion opnåes?
- Hvordan er situationen ændret?
- Hvilke ydelser ændres?
- Hvem er tilfreds med hvad?



Fire køkkener til vidensbasering

- **Kvalitetsudvikling**
 - Programteori
 - Integreret dokumentation -IDOS
 - Audit
- **Research light**
 - CIA-analyser
 - Mini-casestudier
 - Termostatmålinger
 - Krif-analyser
- **Praksisforskning**
 - Casestudier
 - Virkningsevaluering
- **Research pro**
 - Storskalaforsøg
 - Kontrollerede forsøg



Vidensbaseret arbejde er et godt samtalekøkken

- **En beslutning** om at afsætte ressourcer til planlagt og systematisk videnskabelse
 - indret et køkken
- **Et engagement** så alle deltager i indsamling og udvikling
 - Skærp appetiten
- **En produktion**, hvor nogen kan metoderne, kan igangsætte og vedligeholde
 - Find en kok
- **En anvendelse** til læring, dialoger og udvikling
 - Nyd hyppigt maden i cafeen sammen med gæsterne.



Integreret vidensbasering

- Er en integreret del af hverdagens rutiner
- Gør nytte for de, der samler og levere oplysninger
- Har fokus på målsætninger og kerneydelser
- Benytter anerkendte/afprøvede metoder
- Har flere ambitionsniveauer
- Omfatter både behov, metoder og resultater



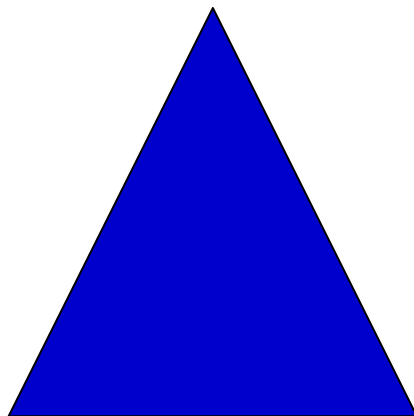
Det integrerede dokumentations System IDOS

- **Behovsmåling**
 - Borgerens hovedmål
 - Funktionsevne (ICF)
 - Graden af kan selv
 - Betydningsfuldhed
- **Målopnåelse**
 - Kompensere/ udvikle - genvinde/
vedligeholde -Støtte
- **Metodebeskrivelse**
 - Indsatsens art og omfang
- **Opfølgning**
 - Anvendelse af værktøjskasse
- **Resultatmåling**
 - Målopnåelse
 - Grader af funktionsforbedring



Det gode køkken skal give praksis:

- Troværdighed omkring behov, indsats og resultater
- Dialog med sig selv og andre
- Udvikling og læring



Igangsætning af VIBAS

- Erfaringer fra SOFO:
 - Man skal prøve sig frem
- Erfaringer med anvendelse af GAS:
 - Det skal tænkes som en langsigtet plan
- Erfaringen fra videnskabende netværk:
 - Man skal gå til det
 - Man kan lære af de andre



Hvad er videnbasering?

- Vi taler om 'vidensbasering',
- når vi kan udtale os om indsatsen (sat på ord)
- på baggrund af 'erfaring', (kan være gentagne begivenheder eller forsøg)
- når kilden til denne erfaring er kendt og (vi kan sige, hvor erfaringerne kommer fra)
- accepteret som en kilde til viden. (f.eks. indhentet gennem en særlig systematik)
- når graden af sikkerhed / usikkerhed er formuleret.

