



Mere liv i hverdagen

Knud Ramian,
Center for Kvalitetsudvikling, Region Midtjylland
www.knudramian.pbwiki.com/veganet



Indhold

- Fra det ene øjeblik til det andet
- Tiden går i mønster
- Hvem interesserer sig for hverdagen?
- Hvem har forstand på hverdage?
- MERE LIV projektet



Tiden er livets grundstof

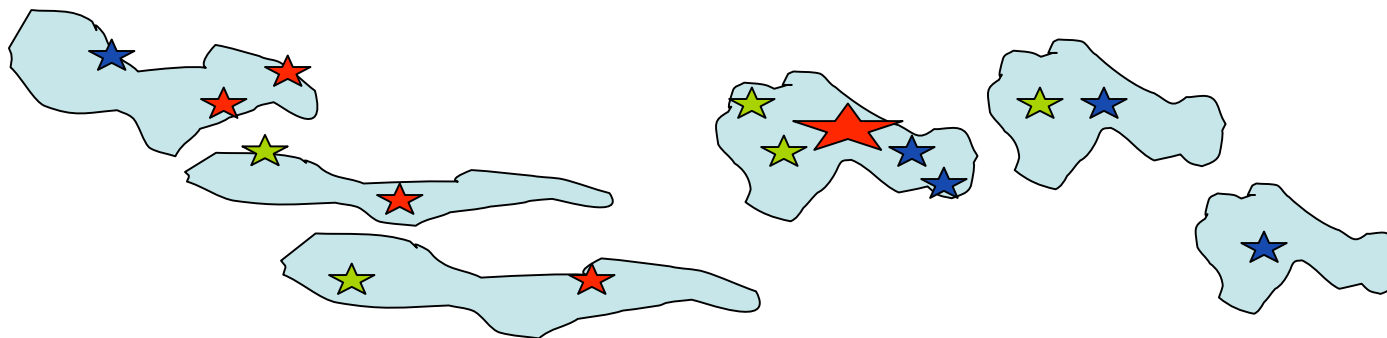
Tid er det vi har

En stund

En stund

En stund

Tiden går i mønster



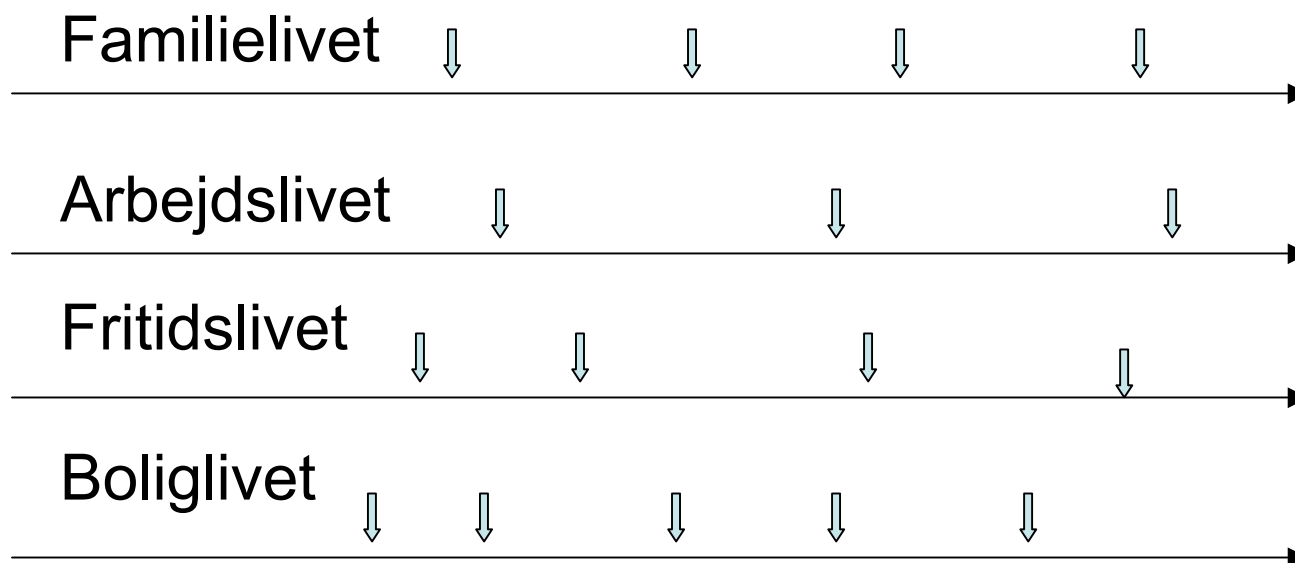
Morgenen

Måltiderne

Mønstre i
Dagene
Ugerne
Årstiderne
Livsbanerne



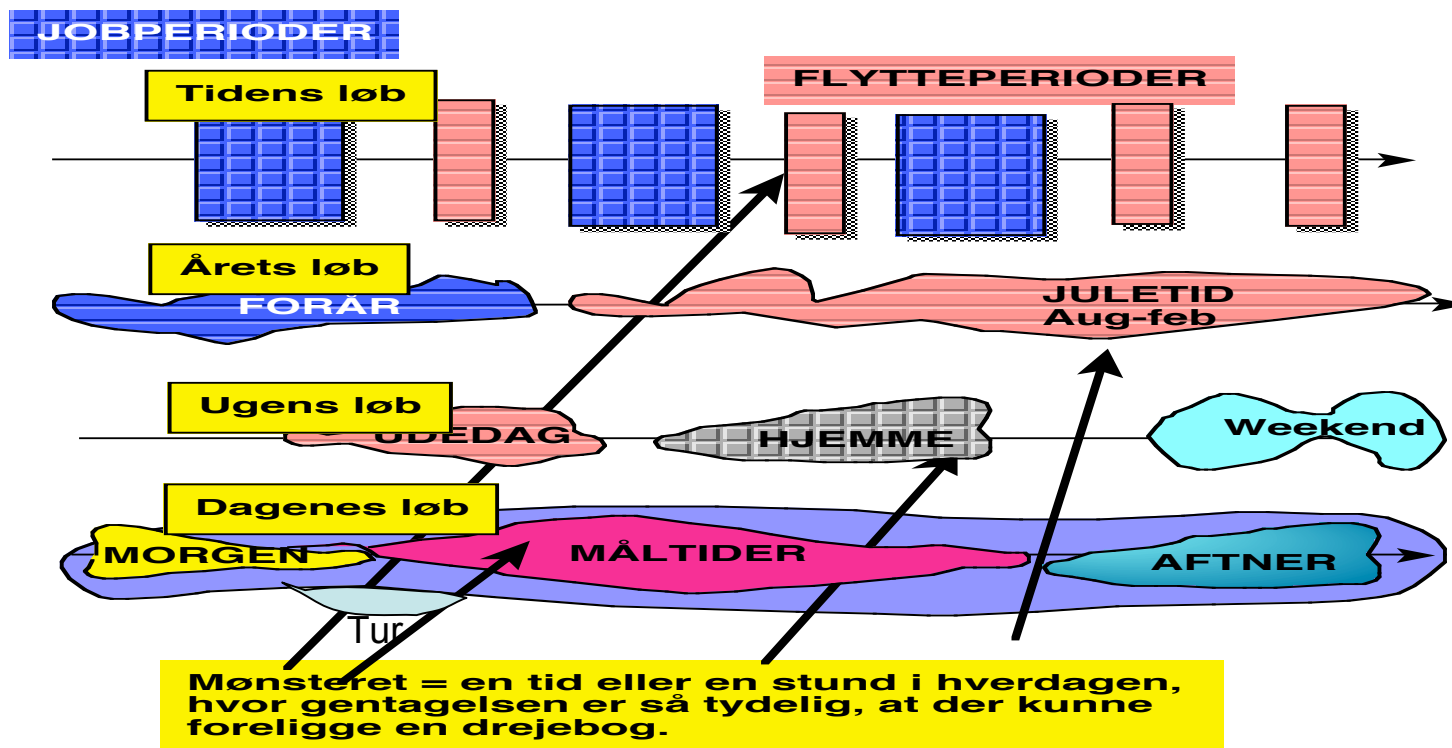
Social aldring i livsløbet





LIVSMØNSTER A-B-C

Den sociale aldring ses tydeligst i livsmønstrets tider og stunder: Morgenstunder, arbejdstid, fritid, samværstid, etc.





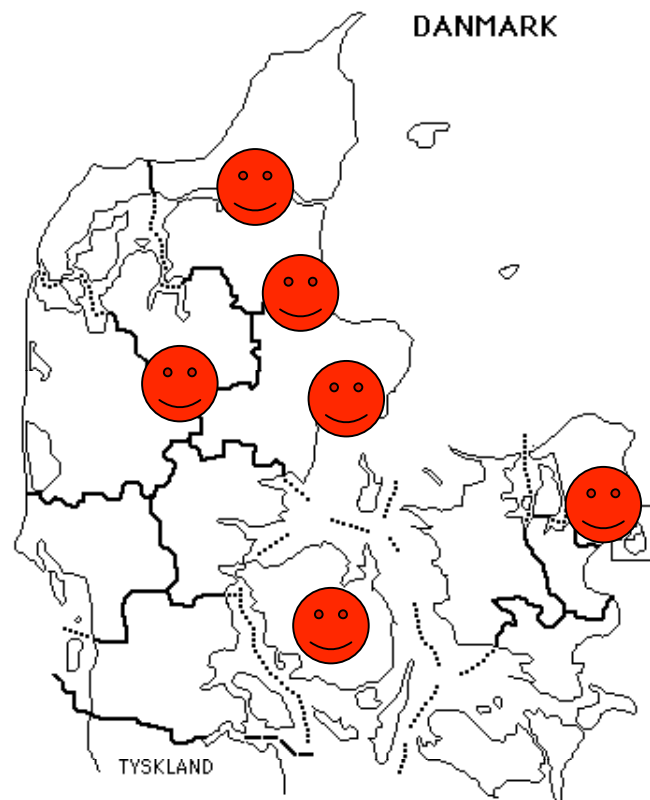
VEGA og 'Tiderne'

VEGA interesser sig for	Andre interesserer sig for
Gode stunder, gode dage	Livskvalitet
Måltider og madlavning	Kost og ernæring
Udeliv	Motion
Samtaler	Sociale relationer
Natteliv	Søvn



Livsmønstre mellem ADL & QOL

QOL (Livskvalitet)	Livsmønstre	(I)ADL Hverdagsaktiviteter
Udgangspunkt i tilfredsheder og utilfredsheder samt kilder hertil	Udgangspunkt i situationer og deres funktionelle og emotionelle betydning	Udgangspunkt i færdigheder og funktioner samt konsekvenserne heraf



Hvem er VEGA ?

Sundhedscenter Nordjylland

SOSU-skolen, Randers

SOSU-skolen, Herning

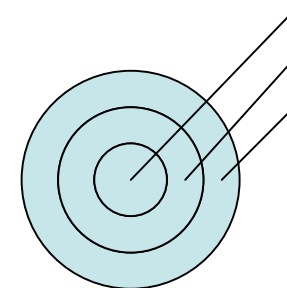
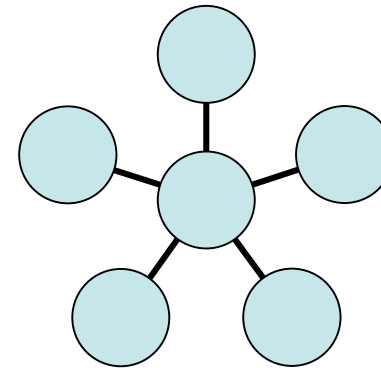
Ergoterapeutuddannelsen,
Århus

Den Sociale Højskole,
Odense

Kirsebærhavens Plejehjem,
Valby



- Et barn af
 - DGS,
 - Bent Rold Andersen
 - Helsefonden.
- Et netværk
 - på tværs af uddannelser
 - praksis og
 - gerontologi
- Et fokus:
 - Hverdagsliv hos gamle





Temaer

- **Måltiderne og madlavning**
- **Den gode dag:**
Social- og sundhedsskolen i Herning
- **Udeliv:**
Sundheds CVU, Aalborg
Kirsebærhaven, Valby
- **Natteliv,**
Sundheds CVU, Aalborg
- **Ældre etniske mænd uden for hjemmet**
Ergoterapeutuddannelsen, Århus
- **Hverdagslivet i forandring**
Social-og sundhedsskolen i Randers.
- **Samtalerne**
Den sociale Højskole, Odense



Videnskabende agent

- Vi skaber viden
 - Videnskabende projekter
- Vi støtter hinanden
 - Netværksmøder
- Vi formidler
 - Artikler
 - DGS årsmøder
 - Mere liv i hverdagen seminarer
- Næste gang: Mere liv i gamle mænd 14-11



Videnskabende agent

- Praksisforskning
- Videnskabende netværk



Netværket

- Aftale og kontingent
- 2 årlige Netværksmøder
- 1-2 Temadage
- Konsulentbistand
- Skriverier
- Kongresdeltagelse



Resultaterne

- Praksisforskningen breder sig – diplomkurser og masteruddannelse
- Videnskabelige netværk som drivkraft for egen foretagsomhed.
- Fokus på den enkelte – Udvikling af casestudiet
- Fokus på grundstoffet 'Tiden' i det enkelte menneskes liv – tiden

Hvis det fokus forsvinder i rationelle styringsmodeller dehumaniseres indsatsen

”Mere liv i gamles hverdag 2007-2009”



Problemerne på ældreområdet

- Effektivisering: Opgavefortætning, stram tidsstyring, fælles sprog, standardisering af ydelser, resultatmålinger og kontraktstyring
- Kan skabe pres, ufrihed og signalere mistillid – en ond cirkel kan starte:
- Oplevelsen af mistillid får medarbejderne til at føle deres kunnen devalueret. De oplever, at de ikke slår til, hvilket igen skaber mindsket entusiasme, vrede og krænkelthed, som reducerer arbejdets kvalitet yderligere (Ritzer 2000; Wilkin 2005).
- Når medierne samtidig forstærker mistilliden, og kravet om kontrol mindskes tiltrækningen til personalegruppen, der taber yderligere kvalifikationer.



Hvad tror VEGA?

Praksis er en guldgrube af visdom om, hvad der har betydning i ældres hverdagsliv

Praksis udvikler også under pres løsninger på hverdagens problemer

Praksiserfaringerne forsvinder som private løsninger på lokale problemer.

→ Men så kom MERE LIV-projektet



MERE LIV projektets formål

- Finde, dokumentere og formidle metoder til fastholdelse af opmærksomheden på den enkelte ældres værdier i hverdagen.
- Vi stiller skarpt på måltider, samtaler, udeliv og nætter,
- der let trues af hjælpeindsatsens organisering.



Fra VEGA til Mere Liv i Hverdagen

- Kost → måltider → Madlavning
- Søvn → natteliv → Den gode aften og nat
- Motion → udeliv → Et liv til fods
- Kontakt → samvær → Den gode samtale



Projektprincipper

- Samarbejde mellem uddannelse og praksis
- Udvikling gennem regionale netværk
- Fokus på frontlinemedarbejderne
- Fokus på det, der virker



Projektets faser

FASE 1 2007	FASE 2 2008	FASE 3 2009
<ul style="list-style-type: none">•Indsamling af ideer fra praksis•Kvalitetsikring af ideerne	<ul style="list-style-type: none">•Etablering af netværk•Afprøvning af ideer•Virkningsvurdering	<ul style="list-style-type: none">•Træning i formidling•Formidlingsforsøg•Virkningsvurdering
Forandringskatalog	Erfaringskatalog	Erfaringsopsamling



MereLiv - organiseringen

